**El manantial**Proyecto de oración Teresiana

**FUNDAMENTO TERESIANO**

**ORAR ES ENTRAR EN LA NUEVA DINÁMICA DEL AMOR.**

**ORAR ES TRATAR DE AMISTAD**

**CON QUIEN SABEMOS NOS AMA.**

**EL OBJETIVO DEL PROYECTO**

* **SER MUJERES/ HOMBRES DE ORACIÓN**, PARA DEJARNOS HACER Y DESHACER POR DIOS.
* **TENER OBJETIVOS CLAROS, METODOLOGÍA Y RECURSOS PARA ACOMPAÑAR CUARTOS DE HORA.**
* **CONVERTIRNOS EN PROMOTORAS/ES DE UNA VIDA INTERIOR BASADA EN LA ORACIÓN.**

**TENER OBJETIVOS CLAROS, METODOLOGÍA Y RECURSOS**

**PARA ACOMPAÑAR CUARTOS DE HORA:**

**CONOCERME Y AMARME**

**CONOCER Y AMAR A JESÚS**

**PARA HACERLO CONOCER Y AMAR**

**1º de PREPARATORIA**

**CUENTOS**

**EDUCACIÓN EN LA FE PREPARATORIA STJ**

PROV. PADRE ENRIQUE DE OSSÓ

**El manantial**

**EL OBJETIVO DEL PROYECTO POR DÍA:**

**LUNES: MI HISTORIA**

**MIRAR MI VIDA: LO MEJOR Y PEOR DEL FIN DE SEMANA**

* HACER UN EXAMEN SEMANAL PARA EJRECITARME EN EL ARTE DE REVISARME, DE REVISAR MI VIDA Y HACER CONCIENCIA DE LO QUE ME ACERCA O ALEJA DEL PROYECTO DE AMOR DE DIOS.

**MARTES : LOS SENTIDOS: MÚSICA
USAR LOS SENTIDOS PARA ENCONTRARME CONMIGO MISMO, CON EL OTRO Y
CON DIOS.**

* APROVECHO ESPECIALMENTE LA MÚSICA, SEA INSTRUMENTAL, RELIGIOSA O DE MODA ENTRE JÓVENES QUE TENGA ALGÚN MENSAJE PARA MI VIDA. ESTA MODALIDAD ES MUY VARIADA, INCLUSO PUEDE APUNTALARNOS AL SILENCIO Y A LA CONTEMPLACIÓN.
* **MUSICA INSTRUMENTAL**
* ESCUCHAR EN LA SUAVIDAD LO QUE DIOS ME DICE.
* ESCUCHAR LA MÚSICA COMO FONDO MIENTRAS UTILIZO OTRO SENTIDO, O DEJO QUE UN SÍMBOLO, UNA IMAGEN, ME HABLE.
* **MÚSICA RELIGIOSA**
* SABOREAR EL MENSAJE DE LA LETRA DE MANERA QUE ME INTERPELE, ME COBIJE, ME HAGA SENTIR AMADA/O.

**MIÉRCOLES: LA PALABRA**

**ACERCARNOS A LA VIDA DE JESÚS.**

* YA SEA POR EL NUEVO TESTAMENTO, EL EVANGELIO DEL DÍA, UNA LECTURA MEDITADA DE CRISTOLOGÍA, DEL REINO O ALGÚN COMENTARIO.
* PARA CONOCER AL VERDADERO DIOS Y EL CAMINO PARA HUMANIZARME.

**JUEVES: EL MUNDO**

**COMENTAR UNA NOTICIA DE LA SEMANA.**

* REZAR A CONCIENCIA LA REALIDAD PARA ALENTAR A HACER LO QUE PODEMOS PARA TRANSFORMAR ESTA MISMA.

**VIERNES: PARÁBOLAS , CUENTOS, TESTIMONIOS O REFLEXIONES**

PERMITIR QUE LA MORALEJA DEL CUENTO NOS REMITA A NUESTRA PROPIA VIDA, NOS CONFIRME O NOS MUEVA AL CAMBIO.

**ANEXAR AQUÍ LA HOJA DE LA METODOLOGÍA POR DÍA**

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**CUENTO CON JÓVENES**

***Iniciamos poniéndonos en la presencia de Jesús, le pedimos nos abra la mente y el corazón a lo que nos quiere decir este nuevo día… Cerramos los ojos y podemos invocarlo diciendo “ven Jesús en este día….”***

**1. ABURRIDOS…**

 ¿Por qué creen que nos llenamos de tantas cosas?

 PORQUE TEMEMOS ABURRIRNOS Y POR ESO CUANDO SE NOS ACABA ALGO DIVERTIDO DECIMOS: ¡OH, NO!

 ¿No han oído que la enfermedad del verano es la del aburrimiento? Pero creo que esta enfermedad es más bien del verano, del invierno, del otoño, porque quizá nunca se habían aburrido tantas personas como ahora. Si seguimos así se definirá la historia como “La generación del bostezo”.

 No estamos hablando de aburrimientos pasajeros, pues quien no tiene de vez en cuando una tarde boba; se habla del aburrimiento por no saber qué queremos de la vida y nos la pasamos picoteando en todos lados.

 Y tal vez el error más grave es pensar que el aburrimiento se mata con diversiones, ir al cine, fiestas, etc... PERO CREO QUE OLVIDAMOS QUE CONTRA EL VACÍO QUE PRODUCE EL ABURRIMIENTO, LA SOLUCIÓN NO ESTÁ EN CAMBIAR DE SITIO, SINO DE LLENARSE.

 Pensemos un momento en Jesús, él participó de todas las cosas de los hombres menos de dos: del pecado y del aburrimiento.

¿No nos gustaría sentir que la vida vale la pena? Para esto hay que botar el aburrimiento y llenar el vacío.

 Nuestro corazón no se saciará hasta encontrar lo que verdaderamente la llena Dios… Y esto no es fácil. Ahora que empezamos un año escolar nuevo, que todo huele a novedad podemos preguntarnos ¿Qué me puede llenar de Jesús?... ¿Cómo hacer para no caer en la monotonía y el aburrimiento de hacer siempre lo mismo?...

*Dejemos unos momentos para pensar esto…. Si es posible compartimos algunas ideas o compromisos….*

Terminemos pidiéndole a Jesús nos enseñe a no perder la novedad de cada día… que nos conceda el don de descubrir lo nuevo que Él quiere regalarnos en este año y estar siempre atentos para no caer en el aburrimiento…

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**CUENTO CON JÓVENES**

***Nos ponemos en la presencia de Jesús, le agradecemos este nuevo día…le pedimos nos abra a su presencia y a lo que nos quiere decir este nuevo día… Cerramos los ojos y podemos invocarlo diciendo “Hazte presente Jesús en este día….”***

**2. EL AGUA QUE QUERÍA SER FUEGO…**

 “Ya estoy cansada de ser fría y de correr río abajo. Dicen que soy necesaria. Pero yo preferiría ser hermosa y encender entusiasmos. Y hacer arder el corazón de los enamorados. Y ser roja y cálida. Dicen que yo purifico lo que toco, pero más fuerza purificadora tiene el fuego. Quisiera ser fuego y llama”.

 Así pensaba en Septiembre el agua de un río de la montaña. Y, como quería ser fuego, decidió escribir una carta a Dios para pedir que cambiara su identidad.

 “Querido Dios: Tú me hiciste agua. Pero quiero decirte con todo respeto que me he cansado de ser transparente. Prefiero el color rojo para mí. Desearía ser fuego. ¿Puede ser? Tú mismo, Señor, te identificaste con la zarza ardiente y dijiste que habías venido a poner fuego en la tierra. No recuerdo que nunca te compararás con el agua. Por eso, creo que comprenderás mi deseo. No es un simple capricho. Yo necesito este cambio para mi realización personal.....”.

 El agua salía todas las mañanas a su orilla para ver si llegaba la respuesta de Dios. Una tarde pasó una lancha muy blanca y dejó caer al agua un sobre muy rojo.

 El agua lo abrió y leyó: “Querida hija: Me apresuro a contestar tu carta. Parece que te has cansado de ser agua. Yo lo siento mucho porque no eres una agua cualquiera. Tu abuela fue la que me bautizó en el Jordán, y yo te tenía destinada a caer sobre la cabeza de muchos niños. Tú preparas el camino del fuego. Mi espíritu no baja a nadie que no haya sido lavado por ti. El agua es siempre primero que el fuego....”

 Mientras el agua estaba leyendo la carta, Dios bajó a su lado y la contempló en silencio. El agua se miró a sí misma y vio el rostro de Dios reflejado en ella. Y Dios seguía sonriendo esperando una respuesta.

 El agua comprendió que el privilegio de reflejar el rostro de Dios sólo lo tiene el agua limpia.... Suspiró y dijo: “Sí, Señor, seguiré siendo agua. Seguiré siendo tu espejo. Gracias”.

¿Qué te dice este cuento? ¿Qué aprendizaje podemos sacar para nuestra vida? ¿Es aplicable?...

*(Después de compartirlo terminamos haciendo peticiones a Jesús que nazcan de lo que este cuento nos iluminó… y Padre Nuestro al final)*

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**CUENTO CON JÓVENES**

***Este día, comenzamos haciendo un ejercicio de estiramiento, para despertar un poco a nuestro cuerpo, nos paramos y nos estiramos, luego nos sentamos y nos movemos poco a poco desde la cabeza a los pies, una vez aflojados los músculos, vamos a pedirle a Jesús que este día no pase junto a nosotros sin detenerse, que le podamos reconocer este día, que no seamos ciegos a donde se nos quiere mostrar, y desde ahí, vamos a escuchar una historia***

**3. LA HISTORIA DEL SALMÓN…**

¿Has visto alguna vez a los salmones saltando río arriba?. Realizan un viaje contracorriente increíble, que todavía no terminan de explicarse los científicos.

El salmón nace en el río y permanece en agua dulce mientras es alevín. Cuando llega a su juventud, baja hasta el mar, donde vive y llega a su madurez.

Cuando se acerca a la época de la reproducción, emprende camino de vuelta, volviendo exactamente al lugar donde nació. Es un viaje muy duro. Centenares de kilómetros, llenos de dificultades, de rápidos y cascadas. Tiene que liberarse de las plantas acuáticas que intentan retenerlo. ¡Y si solo fuera eso!. Lo peor es que el salmón se encuentra en el río con muchos peces, compañeros que se dejan arrastrar por la corriente y que le dicen:

* Ven con nosotros. En el mar se está muy bien. ¿Qué quieres hacer allá arriba?
* Y otros gritan. No subas más arriba, ¡hay peces que atacan!

Y así es. Mirando hacia delante, el salmón puede ver como hay salmones heridos por las mordeduras; incluso algunos despedazados totalmente por los osos.

Entonces comienza a dudar y piensa:

-No puedo más. Me quedaría a descansar un rato allá, donde parece que el agua se remansa. Ya continuaré cuando haya recuperado fuerzas.

Pero al mismo tiempo, escucha la voz interior que les empuja:

Salmón, ¡No te dejes llevar por lo fácil! ¡Continúa tu viaje con los compañeros que luchan a tu lado! O sigues río arriba o la corriente te arrastra hacia abajo. No hay otra alternativa: ¡O río arriba o hacia la mar!

Parece que los salmones no comen nada, una vez que han comenzado su ascensión, río arriba. Sólo el instinto les da fuerzas para luchar contra corriente.

No todos llegan a la meta: muchos mueren exhaustos durante su titánico viaje. Al llegar al lugar de su nacimiento, las hembras ponen los huevos y los machos los fecundan.

Entonces, agotados, ya pueden morir. Ya han logrado ser fecundos y trascender.

*Qué enseñanza nos deja este cuento, qué nos dice? Y desde aquí qué petición, ofrecimiento, o qué se nos ocurre le podemos decirle a Jesús desde el cuento…*

*Cómo aplicamos este cuento a nuestra vida?, qué compromiso sacamos? Desde la enseñanza del cuento aplicado a su vida*

*Terminamos pidiéndole a María su bendición diciendo la oración de Dulce Madre…*

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**CUENTO CON JÓVENES**

***Nos ponemos en la presencia de Jesús, le agradecemos este nuevo día…le pedimos nos abra a su presencia y a lo que nos quiere decir este nuevo día… Cerramos los ojos y podemos invocarlo diciendo “Hazte presente Jesús en este día….”***

**4. PARÁBOLA DE LAS MULETAS…**

 Durante siete años no pude dar un paso. Día y noche caminaba con mis muletas......... casi arrastrándome por el lodo de los mil caminos de la tierra.

 Fui al gran médico y le conté mi caso.

* ¿Por qué llevas muletas?, me preguntó.
* Porque estoy tullido, le respondí.
* No es extraño, me dijo el gran médico, prueba a caminar sin muletas.
* Son esos trastos los que te impiden caminar. Deja esas muletas aunque tengas que caminar a cuatro patas. Y antes de que pudiera reaccionar, el gran médico, riendo a carcajadas, arrancó las muletas de mis manos, y las rompió en mis espaldas. Y sin dejar de reír las arrojó al fuego.

Ahora estoy curado. Camino con normalidad. Me curó una carcajada y una voz que me dijo que tenía que romper mis muletas. Es verdad que tan sólo a veces, cuando veo en mi camino palos o algo que se asemeje a mis muletas, camino peor durante unas horas. Pero estoy contento a pesar de todo: he aprendido que en la vida lo importante es romper tus muletas y ayudar a que otros también rompan las suyas.

Hay muletas que apoyan… pero muchas otras son solo pretextos para no caminar. Y hay de caminar a caminar…

*Qué enseñanza nos deja este cuento, qué nos dice? Y desde aquí qué petición, ofrecimiento, o qué se nos ocurre le podemos decirle a Jesús desde el cuento…*

*Cómo aplicamos este cuento a nuestra vida?, qué compromiso sacamos? Desde la enseñanza del cuento aplicado a su vida*

*Terminamos pidiéndole a María su bendición diciendo la oración de Dios te Salve María…*

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**CUENTO CON JÓVENES**

***Iniciamos poniéndonos en la presencia de Jesús, le pedimos nos abra la mente y el corazón a lo que nos quiere decir este nuevo día… Cerramos los ojos y podemos invocarlo diciendo “ven Jesús en este día….”***

**5. UNA REFLEXIÓN…**

 Una mujer salió de su casa y vio a tres viejos con una larga y blanca barba sentados en el jardín.

 Ella no los conocía. Les dijo: “Yo no los conozco, pero deben estar hambrientos. Por favor pasen adelante y coman algo”.

¿Está el hombre de la casa?, Preguntaron a la mujer.

“No” dijo ella, “Está fuera”.

“Entonces no podemos entrar”, replicaron ellos.

En la tarde cuando el marido regresó, la mujer le contó lo que había sucedido.

“Ve entonces afuera y diles que ya estoy en casa e invítalos a pasar”.

La mujer salió e invitó a los viejos a entrar.

“Nosotros no entramos a una casa juntos”, replicaron ellos.

“¿Por qué?”, La mujer quiso saber la razón.

Uno de los viejos explicó: “Su nombre es BIENESTAR” señalando a uno de sus amigos, señalando a otro, Él es el ÉXITO, y yo soy el AMOR”. Luego añadió: “Ve a tu casa y discute con tu esposo cual de nosotros ustedes quieren que entre a su casa”.

La mujer entró a su casa y le contó a su esposo lo que los viejos habían dicho. El esposo estaba muy contento, “Que agradable”, dijo. “Siendo así invitemos a BIENESTAR, dejémoslo entrar y que llene nuestro hogar.

La esposa no estuvo de acuerdo. “Querido, porque no invitamos a ÉXITO”

La nuera de ambos estaba escuchando desde la otra esquina de la casa. Ella hizo su propia sugerencia. “¿No sería mejor invitar al AMOR? Nuestra casa estaría llena de amor”

(PIENSA EN ESTE PUNTO A QUIEN INVITARÍAS TU, ANTES DE PROSEGUIR LA LECTURA....)

“Escuchemos el consejo de nuestra nuera”, dijo el esposo a la esposa. “Ve e invita a AMOR para que sea nuestro huésped”

La mujer salió y preguntó a los tres viejos: “¿Cuál de ustedes es AMOR?, Por favor entra y sé nuestro huésped”.

AMOR se levantó y comenzó a caminar hacia la casa. Los otros dos también se levantaron y lo siguieron. La mujer, sorprendida, le preguntó a BIENESTAR y ÉXITO: “Yo sólo invité a AMOR,¿ porque están ustedes entrando?”

Los tres viejos respondieron a la vez “Si hubieses invitado al BIENESTAR o al ÉXITO, los otros dos hubiésemos permanecido fuera, pero como ustedes invitaron al AMOR, a cualquier lugar que el vaya, los otros vamos con el. En cualquier lugar que haya AMOR, hay también BIENESTAR Y ÉXITO”.

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**CUENTO CON JÓVENES**

***Nos ponemos en la presencia de Jesús, le agradecemos este nuevo día…le pedimos nos abra a su presencia y a lo que nos quiere decir este nuevo día… Cerramos los ojos y podemos invocarlo diciendo “Hazte presente Jesús en este día….”***

**6. EL MEJOR EQUIPO…**

 Cuentan que en la carpintería hubo una vez una extraña asamblea. Fue una reunión de herramientas para arreglar sus diferencias. El martillo ejerció la presidencia, pero la asamblea le notificó que tenía que renunciar. ¿La causa? ¡Hacía demasiado ruido! Y, además se pasaba el tiempo golpeando.

 El martillo aceptó la culpa, pero que también fuera expulsado el tornillo; dijo que había que darle muchas vueltas para que sirviera de algo.

 Ante aquél ataque, el tornillo aceptó también, pero a su vez pidió la expulsión de la lija, hizo ver que era muy áspera en su trato y siempre tenía fricciones con los demás.

 Y la lija estuvo de acuerdo, a condición de que fuera expulsado el metro que siempre se la pasaba midiendo a los demás según su medida, como si fuera el único perfecto.

 En eso entró el carpintero, se puso el delantal e inició su trabajo. Utilizó el martillo, la, lija, el metro y el tornillo. Finalmente, la tosca madera inicial se convirtió en un lindo mueble.

 Cuando la carpintería quedó nuevamente sola, la asamblea reanudó la deliberación. Fue entonces cuando tomó la palabra el serrucho, y dijo: “Señores, ha quedado demostrado que tenemos defectos, pero el carpintero trabaja con nuestras cualidades. Eso es lo que nos hace valiosos. Así que no pensemos ya en nuestros puntos malos y concentrémonos en la utilidad de nuestros puntos buenos”.

 La asamblea encontró entonces que el martillo era fuerte, el tornillo unía y daba fuerza, la lija era especial para afinar y limar asperezas y observaron que el metro era preciso y exacto.

 Se sintieron entonces un equipo capaz de producir muebles de calidad. Se sintieron orgullosos de sus fortalezas y de trabajar juntos.

 Ocurre lo mismo con los seres humanos. Observen y comprobarán. Cuando en un equipo se busca a menudo defectos de los demás, la situación se vuelve tensa y negativa. En cambio, al tratar con sinceridad de percibir los puntos fuertes de los demás, es cuando florecen los mejores logros humanos.

 Es fácil encontrar defectos, cualquiera puede hacerlo, pero encontrar cualidades, eso es para los espíritus superiores que son capaces de inspirar todos los éxitos humanos.

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**CUENTO CON JÓVENES**

***Este día, comenzamos haciendo un ejercicio de estiramiento, para despertar un poco a nuestro cuerpo, nos paramos y nos estiramos, luego nos sentamos y nos movemos poco a poco desde la cabeza a los pies, una vez aflojados los músculos, vamos a pedirle a Jesús que este día no pase junto a nosotros sin detenerse, que le podamos reconocer este día, que no seamos ciegos a donde se nos quiere mostrar, y desde ahí, vamos a escuchar una historia***

**7. EL CALIFA…**

 Un califa de Bagdad llamado Al-Mamun poseía un hermoso caballo árabe del que estaba encaprichado el jefe de una tribu, llamado Omah, que le ofreció un gran número de camellos a cambio; pero Al-Mamun no quería desprenderse del animal. Aquello encolerizó a Omah de tal manera que decidió hacerse con el caballo fraudulentamente.

 Sabiendo que Al-Mamun solía pasear con su caballo por un determinado camino, Omah se tendió junto a dicho camino disfrazado de mendigo y simulando estar muy enfermo. Y como Al-Mamun era un hombre de buenos sentimientos, al ver al mendigo sintió lástima de él, desmontó y se ofreció a llevarlo a un hospital.

 “Por desgracia”, se lamentó el mendigo “llevo días sin comer y no tengo fuerzas para levantarme”. Entonces, Al-Mamun lo alzó del suelo con mucho cuidado y lo montó en su caballo, con la idea de montar él a continuación. Pero, en cuanto el falso mendigo se vio sobre la silla, salió huyendo al galope, con Al-Mamun corriendo detrás de él para alcanzarlo y gritándole que se detuviera. Una vez que Omah se distanció lo suficiente de su perseguidor, se detuvo y comenzó a hacer caracolear al caballo.

 “¡Está bien, me has robado el caballo!”, Gritó Al-Mamun. “¡Ahora sólo tengo una cosa que pedirte!”.

 “¿De qué se trata?”, Preguntó Omah también a gritos.

 “¡Que no cuentes a nadie cómo te hiciste con el caballo!”.

 “¿Y por qué no he de hacerlo?”:

 “¡Porque quizás un día puede haber un hombre realmente enfermo tendido junto al camino y, si la gente se ha enterado de tu engaño, tal vez pase de largo y no le preste ayuda!”.

*Qué enseñanza nos deja este cuento, qué nos dice? Y desde aquí qué petición, ofrecimiento, o qué se nos ocurre le podemos decirle a Jesús desde el cuento…*

*Cómo aplicamos este cuento a nuestra vida?, qué compromiso sacamos? Desde la enseñanza del cuento aplicado a su vida*

*Terminamos pidiéndole a María su bendición diciendo la oración de Dulce Madre…*

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**CUENTO CON JÓVENES**

**8. SER UNO MISMO…**

Se uno mismo no es: Ser raro, Ser terco, Ser rebelde

Estar en contra de todo y de todos esforzarse por ser distinto a los demás.

Hay quienes alardean de tener fuerte personalidad siendo alguna de esas cosas. Es un engaño.

Ser uno mismo es:

Usar conciente, libre y responsablemente tu capacidad de Ser, Pensar, Sentir, Actuar

Ser tu mismo es no vivir de las rentas de las creencias y tradiciones que has recibido, por buenas que ellas sean. Es decir sí, aunque todos digan no, si honesta y concientemente piensas que es sí.

Es tomar decisiones no para halagar a quienes nos miran o rodean, sino porque tu así lo determinas, sin interferencias sociales, familiares o de instintos ciegos y egoístas.

Es juzgar tus propias acciones sobre las bases de la acción misma y no juzgarlas por la aprobación o desaprobación de los demás. Es darse cuenta de que uno es el sujeto activo de sus propias acciones, asumiendo toda responsabilidad de ellas.

Es no excusarse de sus errores o defectos tras las consabidas frases: “No tuve más remedio que hacerlo”, “ me obligaron las circunstancias”; “ no era mi intención”, “ si hubiera tenido... “ “ Si mis padres no fueran así”, “ si la sociedad fuera diferente”....

Es eliminar los lazos de dependencia que nos atan a personas, ideas, costumbres, creencias, lugares, puestos, trabajos, gustos, instintos... eliminar los lazos de dependencia no quiere decir prescindir o eliminar esas cosas. Significa solo eliminar la dependencia, prescindir cuando sea necesario y tú lo determinas.

Es reconocer que vivimos es contacto y relación con otros que también son personas, respetando su individualidad y libertad y defendiendo la propia, sin el infantil temor a quedarse solo y desvalido al no someterse y depender de los demás.

Es comprender que la vida es un constante dar y recibir, sin la calculadora intención de manipular, ni exigir sumisión a quienes damos algo, ni tampoco sentirnos serviles de quienes hemos recibido algún don. Es comprar tu ropa por tu propia elección y no por los dictados de la moda.

Es obrar y vivir sencilla y espontáneamente.

Ser uno mismo es el mayor reto que tenemos en nuestra vida. Tenemos dos opciones: vivir como personas con libertad interior o vivir manipulados, ajenos a nosotros mismos. Si tu no vives tu vida por ti, ¿Quién vive tras esas facciones tuyas?. ¿Son las opiniones y juicios de otras personas? ¿O eres tu mismo sin dependencias ni condicionamientos?

Algunos condicionamientos son irremediables, imprescindibles.

¿Eres por lo menos consciente que estás amenazado constantemente por condicionamientos de tu educación, creencias, tradiciones, ideologías?

Sé tu mismo.

No seas como un conjunto de espejos que reflejan lo que los demás esperan de ti. Pero para ser lo que en realidad tu eres es necesario ser consciente de lo que quieres, puedes, haces, piensas, anhelas, sientes, amas, temes.

Sé tú mismo. Ser uno mismo es la única manera de sentirse de verdad persona. Cuanto más seas tú mismo, tu felicidad dependerá más de ti y menos de los demás y de los acontecimientos y de las cosas.

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**CUENTO CON JÓVENES**

***Iniciamos poniéndonos en la presencia de Jesús, le pedimos nos abra la mente y el corazón a lo que nos quiere decir este nuevo día… Cerramos los ojos y podemos invocarlo diciendo “ven Jesús en este día….”***

**9. HABLAR CON LIGEREZA…**

 Un día, una mujer dada fácilmente a sacar defectos a los demás se fue a confesar con alguien que tenía fama de santo. Aquel confesor escuchó pacientemente a la señora y después le dijo:

 + Como penitencia, coge una gallina y recorre las calles más importantes de tu pueblo arrancándole lentamente las plumas que soltarás al viento. Después, regresa otra vez.

 Aquella señora obedeció. Cuando retornó al confesor, éste le dijo:

 + La penitencia no ha concluido. Ahora debes volver a andar por las calles y recoge todas las plumas que has arrojado al viento.

 + Es imposible, contestó la mujer.

 + Así es la murmuración, respondió el confesor.

 Pequeños juicios sobre otras personas llegan a crear situaciones irreparables.

*Qué enseñanza nos deja este cuento, qué nos dice? Y desde aquí qué petición, ofrecimiento, o qué se nos ocurre le podemos decirle a Jesús desde el cuento…*

*Cómo aplicamos este cuento a nuestra vida?, qué compromiso sacamos? Desde la enseñanza del cuento aplicado a su vida*

*Terminamos pidiéndole a María su bendición diciendo la oración de Dios te Salve María…*

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**CUENTO CON JÓVENES**

***Nos ponemos en la presencia de Jesús, le agradecemos este nuevo día…le pedimos nos abra a su presencia y a lo que nos quiere decir este nuevo día… Cerramos los ojos y podemos invocarlo diciendo “Hazte presente Jesús en este día….”***

**10. HABLAR CON LIGEREZA…**

 Una vez un sacerdote estaba dando un recorrido por la iglesia al mediodía....... al pasar por el altar decidió quedarse cerca para ver quién había venido a rezar. En ese momento se abrió la puerta, el sacerdote frunció el entrecejo al ver a un hombre acercándose por el pasillo; el hombre estaba sin afeitarse desde hace varios días, vestía una camisa rasgada, tenía el abrigo gastado, cuyos bordes se habían comenzado a deshilachar.

 El hombre se arrodilló, inclinó la cabeza, luego se levantó y se fue. Durante los siguientes días el mismo hombre, siempre al mediodía, estaba en la iglesia cargando una maleta.... se arrodillaba brevemente y luego volvía a salir. El sacerdote, un poco temeroso, empezó a sospechar que se tratase de un ladrón, por lo que un día se puso en la puerta de la iglesia y cuando el hombre se disponía a salir le preguntó: ¿Qué haces aquí? El hombre dijo que trabajaba cerca y tenía media hora libre para el almuerzo y aprovechaba ese momento para orar, “sólo me quedo unos instantes, sabe, porque la fábrica queda un poco lejos, así que sólo me arrodillo y digo: “Señor, sólo vine nuevamente para contarte cuán feliz me haces al saber que me miras y me amas... no sé muy bien rezar, pero pienso en Ti todos los días... así que Jesús, éste es Jim reportándose”.

 El padre sintiéndose un tonto, le dijo a Jim que estaba bien y que era bienvenido a la iglesia cuando quisiera. El sacerdote se arrodilló ante el altar, sintió derretirse su corazón con el gran calor del amor y encontró a Jesús. Mientras lágrimas corrían por sus mejillas, en su corazón repetía la plegaria de Jim.

“SÓLO VINE PARA DECIRTE, SEÑOR, CUAN FELIZ FUI DESDE QUE TE ENCONTRÉ A TRAVÉS DE MIS SEMEJANTES Y AL SABER QUE ME MIRAS Y ME AMAS.... NO SÉ MUY BIEN COMO ORAR, PERO PIENSO EN TI TODOS LOS DÍAS... ASÍ QUE JESÚS SOY YO REPORTÁNDOME”.

 Cierto día el sacerdote notó que el viejo Jim no había venido. Los días siguieron pasando sin que Jim volviese a rezar. Continuaba ausente, por lo que el padre comenzó a preocuparse, hasta que un día fue a la fábrica a preguntar por él; allí le dijeron que él estaba enfermo, que pese a que los médicos estaban muy preocupados por su estado, todavía creían que tenía un chance de sobrevivir.

 La semana que Jim estuvo en el hospital trajo muchos cambios, él sonreía todo el tiempo y su alegría era contagiosa. La enfermera jefe no podía entender porque Jim estaba tan feliz, ya que nunca había recibido ni flores, ni tarjetas, ni visitas. El sacerdote se acerca al lecho de Jim con la enfermera y ésta le dijo, mientras Jim escuchaba: “Ningún amigo ha venido a visitarlo, el no tiene a donde recurrir”.

 Sorprendido el viejo Jim dijo con una sonrisa: La enfermera está equivocada... pero ella no puede saber que TODOS LOS DÍAS, desde que llegué aquí, a MEDIODÍA, un querido amigo mío viene, se sienta aquí en la cama, me agarra de las manos, se inclina sobre mí y me dice: “SÓLO VINE PARA DECIRTE, JIM, CUAN FELIZ FUI DESDE QUE ENCONTRE TU AMISTAD Y TE LIBERE DE TUS PECADOS. SIEMPRE ME GUSTO OIR TUS PLEGARIAS, PIENSO EN TI CADA DÍA... ASÍ QUE JIM, ESTE ES JESÚS REPORTÁNDOSE”.

 P:D: Ahora, cada día, no podemos perder la oportunidad de decirle a Jesús: Aquí estoy REPORTÁNDOME.

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**CUENTO CON JÓVENES**

***Este día, comenzamos haciendo un ejercicio de estiramiento, para despertar un poco a nuestro cuerpo, nos paramos y nos estiramos, luego nos sentamos y nos movemos poco a poco desde la cabeza a los pies, una vez aflojados los músculos, vamos a pedirle a Jesús que este día no pase junto a nosotros sin detenerse, que le podamos reconocer este día, que no seamos ciegos a donde se nos quiere mostrar, y desde ahí, vamos a escuchar una historia***

**11. LA PIEDRA MÁGICA**

 **(Mamerto Menapace)**

Cierto día llamó a la puerta de una casa de pueblo un extraño hombre. La mujer que atendió se sorprendió al verlo. "¿Qué desea?", preguntó. "Vengo a ofrecerle una piedra mágica, que sirve para hacer sopa. Basta con hacerla hervir, y logrará la mejor sopa que haya probado en su vida".

A la mujer le entró curiosidad y decidió hacer la prueba. Hizo pasar al hombre, y puso una gran olla de agua al fuego. Mientras se calentaba, la mujer corrió a contar el gran suceso a sus vecinos, los que se arremolinaron alrededor del fuego. Cuando el agua hubo comenzado a hervir, el hombre arrojó la piedra mágica a la olla y ante la expectativa general dio una probada. "¡Deliciosa!", comentó, "Si tuviera un poco de carne le daría mejor sabor". Inmediatamente una de las vecinas salió corriendo y volvió con un gran pedazo de carne que fue a parar a la olla. "Tal vez un poco de verdura también ayudaría", agregó el extraño. Una tras otra, varias vecinas fueron desapareciendo y volviendo con papas, zanahorias, zapallo, chauchas, cebollas, las que fueron cayendo a la olla.

Mientras tanto, otros vecinos fueron trayendo platos y cubiertos, armaron un gran tablón, mientras otros traían sillas de sus casas. Todo el pueblo se había reunido en torno al hombre de la piedra mágica. Uno tras otro fueron recibiendo generosas raciones de la que resultó ser la más apetitosa sopa que habían probado en sus vidas. Nadie reparó mientras comían, que el extraño había desaparecido, dejando tras de sí la mágica piedra, que ahora podrían utilizar cada vez que deseasen compartir la sopa más deliciosa del mundo.

*Qué enseñanza nos deja este cuento, qué nos dice? Y desde aquí qué petición, ofrecimiento, o qué se nos ocurre le podemos decirle a Jesús desde el cuento…*

*Cómo aplicamos este cuento a nuestra vida?, qué compromiso sacamos? Desde la enseñanza del cuento aplicado a su vida*

*Terminamos pidiéndole a María su bendición diciendo la oración de Dulce Madre…*

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**CUENTO CON JÓVENES**

***Nos ponemos en la presencia de Jesús, le agradecemos este nuevo día…le pedimos nos abra a su presencia y a lo que nos quiere decir este nuevo día… Cerramos los ojos y podemos invocarlo diciendo “Hazte presente Jesús en este día….”***

**12. EL VIEJO LOBO Y EL LEÓN**

**(Antony de Mello)**

Un día ví un viejo lobo en la boca de una cueva excavada en la montaña. El pobre animal, apenas si podía moverse. Me pregunté entonces ¿Cómo haría el viejo lobo para sobrevivir si no podía salir a buscar alimento?". Y me quedé largo rato mirándolo. Pasado un rato, vi aparecer entre los matorrales a un león que traía un cabrito muerto entre sus fauces, depositarlo junto al lobo, y marcharse en silencio, tal como había llegado.

Entonces me admiré de la sabiduría de Dios, que había puesto a ese león en el camino del lobo herido para que día a día lo alimentase.

Y decidí yo también abandonarme a la misericordia de Dios. Me recosté entonces en la boca de una cueva, confiado en la providencia divina que no tardaría en acercarme alimento. Pero pasaron los días, y nada ocurría. ¡Paciencia!- me dije- ¡Que se haga, Señor tu voluntad!

Días después, ya casi desfallecía de hambre, cuando escuché la voz de Dios que me decía: "¡Insensato! ¿Qué haces ahí tirado esperando que alguien venga a alimentarte? ¡Tú eres un león, no un lobo viejo!"

*Qué enseñanza nos deja este cuento, qué nos dice? Y desde aquí qué petición, ofrecimiento, o qué se nos ocurre le podemos decirle a Jesús desde el cuento…*

*Cómo aplicamos este cuento a nuestra vida?, qué compromiso sacamos? Desde la enseñanza del cuento aplicado a su vida*

*Terminamos pidiéndole a María su bendición diciendo la oración de Dios te salve María…*

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**CUENTO CON JÓVENES**

***Iniciamos poniéndonos en la presencia de Jesús, le pedimos nos abra la mente y el corazón a lo que nos quiere decir este nuevo día… Cerramos los ojos y podemos invocarlo diciendo “ven Jesús en este día….”***

**13. TE HICE A TI**

**TE HICE A TI**

**(Antony de Mello)**

Era un día lluvioso y gris. El mundo pasaba a mi alrededor a gran velocidad. Cuando de pronto, todo se detuvo. Allí estaba, frente a mí: una niña apenas cubierta con un vestidito todo rotoso que era más agujeros que tela. Allí estaba, con sus cabellitos mojados, y el agua chorreándole por la cara. Allí estaba, tiritando de frío y de hambre. Allí estaba, en medio de un mundo gris y frío, sola y hambrienta.

Me encolericé y le reclamé a Dios. "¿Cómo es posible Señor, que habiendo tanta gente que vive en la opulencia, permitas que esta niña sufra hambre y frío? ¿Cómo es posible que te quedes ahí tan tranquilo, impávido ante tanta injusticia, sin hacer nada?"

Luego de un silencio que me pareció interminable, sentí la voz de Dios que me contestaba: "¡Claro que he hecho algo! ¡Te hice a ti!"

*Qué enseñanza nos deja este cuento, qué nos dice? Y desde aquí qué petición, ofrecimiento, o qué se nos ocurre le podemos decirle a Jesús desde el cuento…*

*Cómo aplicamos este cuento a nuestra vida?, qué compromiso sacamos? Desde la enseñanza del cuento aplicado a su vida*

*Terminamos pidiéndole a María su bendición diciendo la oración de Dulce Madre…*

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**CUENTO CON JÓVENES**

***Nos ponemos en la presencia de Jesús, le agradecemos este nuevo día…le pedimos nos abra a su presencia y a lo que nos quiere decir este nuevo día… Cerramos los ojos y podemos invocarlo diciendo “Hazte presente Jesús en este día….”***

**14. EL CUENCO DE LECHE**

**(Antony de Mello)**

Había una vez un hombre que tenía la fama de ser el más santo de su pueblo, puesto que se pasaba el día leyendo la Biblia y rezando. Un día se atrevió a preguntarle a Dios si, efectivamente, era él el más santo de ese pueblo, como la gente decía. Y Dios le respondió que no; que había un hombre que era más santo que él, y le indicó quién era y dónde vivía.

Nuestro buen hombre, movido por la curiosidad, se dirigió hasta el lugar que Dios le había indicado, una cabaña en las afueras del pueblo, y decidió observar de lejos a este gran hombre que según Dios, era más santo que él. El hombre en cuestión era un pobre leñador, con esposa y cuatro hijos que mantener. La observación no resultó muy entretenida, puesto que el hombre se pasó todo el día cortando leña sin parar, excepto para comer algo a media mañana, a la hora del almuerzo y a media tarde, previamente dando gracias a Dios por el trabajo y la comida que le daba. La otra pausa que hizo, fue para ayudar a otro campesino que pasando por ahí, rompió una rueda de su carreta. Eso fue todo lo que pudo observar.

De regreso a su casa le reclamó a Dios : "¿Cómo puede ser, Señor, que digas que ese hombre es más santo que yo? Si es un pobre ignorante, que apuesto que jamás leyó la Biblia porque hasta analfabeto es. ¡Y lo único que hizo es pasarse el día cortando leña!". Dios lo hizo callar, y le ordenó que para probar su fidelidad, llenase un plato con leche, y recorriese las calles del pueblo sin derramar nada. Nuestro hombre, deseoso de demostrar su fidelidad, obedeció al instante. Los habitantes del pueblo lo miraban con curiosidad y más de uno dejó escapar una carcajada al ver a nuestro amigo en tan extraña labor, pero él iba tan absorto en su tarea que podría haberle pasado un camión por encima y no se iba a dar cuenta. Al terminar su recorrido, orgulloso de no haber derramado ni una sola gota, esperó con satisfacción un reconocimiento divino, pero Dios sin decir más nada le preguntó: "Dime, ¿cuántas veces te acordaste de mí mientras caminabas?" . Y el hombre respondió: "¿Cómo iba a tener tiempo de pensar en algo? Estuve todo el tiempo tan concentrado cuidando de no derramar ni una gota de leche que no podía distraerme en otra cosa".

"¿Y así quieres ser el más santo del mundo? Ese pobre campesino tuvo que trabajar todo el día para alimentar a su familia, pero sin embargo tuvo tiempo de acordarse tres veces de mí, y de ayudar a otro a reparar su carreta. En cambio tú, en todo el tiempo que llevaste ese plato de leche, no te acordaste ni una vez de mí, y ni siquiera viste a ese niño que te pidió una moneda ni a la anciana que tropezó en la calle y te necesitaba para que la ayudases a levantarse. Si de veras quieres ser santo, debes aprender a cumplir con tus obligaciones diarias, sin dejarte absorber por ellas, dándote tiempo para acordarte de mí y prestar atención a los que te rodean y necesitan de ti."

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**CUENTO CON JÓVENES**

***Iniciamos poniéndonos en la presencia de Jesús, le pedimos nos abra la mente y el corazón a lo que nos quiere decir este nuevo día… Cerramos los ojos y podemos invocarlo diciendo “ven Jesús en este día….”***

**15. JESÚS SE HA DISFRAZADO**

 **(Antony de Mello)**

El abad de un monasterio se hallaba muy preocupado. Años atrás, su monasterio había visto tiempos de esplendor. Sus celdas habían estado repletas de jóvenes novicios y en la capilla resonaba el canto armonioso de sus monjes. Pero habían llegado malos tiempos: la gente ya no acudía al monasterio a alimentar su espíritu. La avalancha de jóvenes candidatos había cesado y la capilla se hallaba silenciosa. Sólo quedaban unos pocos monjes que cumplían triste y rutinariamente sus obligaciones.

Un día, decidió pedir consejo, y acudió a un anciano obispo que tenía fama de ser hombre muy sabio en su avanzada edad. Emprendió el viaje, y días después se encontró frente al buen hombre. Le planteó la situación y le preguntó: "¿A qué se debe esta triste situación? ¿Hemos cometido acaso algún pecado?". A lo que el anciano obispo respondió: "Sí. Han cometido un pecado de ignorancia. El mismo Señor Jesucristo se ha disfrazado y está viviendo en medio de ustedes, y ustedes no lo saben". Y no dijo más.

El abad se retiró y emprendió el camino de regreso a su monasterio. Durante el viaje sentía como si el corazón se le saliese del pecho. ¡No podía creerlo! ¡El mismísimo Hijo de Dios estaba viviendo ahí en medio de sus monjes! ¿Cómo no había sido capaz de reconocerle? ¿Sería el hermano sacristán? ¿Tal vez el hermano cocinero? ¿O el hermano administrador? ¡No, el no! Por desgracia, él tenía demasiados defectos… Pero el anciano obispo había dicho que se había "disfrazado". ¿No serían acaso aquellos defectos parte de su disfraz? Bien mirado, todos en el convento tenían defectos… ¡y uno de ellos tenía que ser Jesucristo!

Cuando llegó al monasterio, reunió a sus monjes y les contó lo que había averiguado. Los monjes se miraban incrédulos unos a otros. ¿Jesucristo… aquí? ¡Increíble! Claro que si estaba disfrazado…. Entonces, tal vez… Podría ser Fulano.. ¿O Mengano? ¿O….?

Una cosa era cierta: Si el Hijo de Dios estaba allí disfrazado, no era probable que pudieran reconocerlo. De modo que empezaron todos a tratarse con respeto y consideración. "Nunca se sabe", pensaba cada cual para sí cuando trataba con otro monje, "tal vez sea éste…"

El resultado fue que el monasterio recobró su antiguo ambiente de gozo desbordante. Pronto volvieron a acudir decenas de candidatos pidiendo ser admitidos en la Orden, y en la capilla volvió a resonar el jubiloso canto de los monjes, radiantes del espíritu de Amor.

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**CUENTO CON JÓVENES**

***Este día, comenzamos haciendo un ejercicio de estiramiento, para despertar un poco a nuestro cuerpo, nos paramos y nos estiramos, luego nos sentamos y nos movemos poco a poco desde la cabeza a los pies, una vez aflojados los músculos, vamos a pedirle a Jesús que este día no pase junto a nosotros sin detenerse, que le podamos reconocer este día, que no seamos ciegos a donde se nos quiere mostrar, y desde ahí, vamos a escuchar una historia***

**16. EL BARRIL DE VINO**

**(Antony de Mello)**

"Cierto día se organizó en el pueblo una gran fiesta. Todo estaba preparado para el gran evento. En la plaza del pueblo habían construido un gran barril para el vino. Se habían puesto todos de acuerdo en que cada uno iba a llevar una botella de vino para verterla en el gran barril, y así disponer de abundante bebida para la fiesta.

Se acercaba la noche, y Juan, viendo que llegaba la hora de partir hacia la plaza, tomó su botella vacía para llenarla con vino de su barril. Pero de pronto lo asaltó un pensamiento: "Yo soy muy pobre, y para mí es un sacrificio muy grande comprar el poco vino que hay en mi casa. ¿Por qué tengo que llevar igual que todos los demás? Voy a hacer una cosa: llenaré mi botella con agua, y cuando llegue a la plaza la verteré en el barril, así todos verán que hago mi aporte, y no vaciaré mi barril de vino. De todos modos somos muchos, y mi poquitito de agua se mezclará con el vino de los demás y nadie notará la falta".

Así lo hizo. Llegada la noche, se acercó ante la vista de todos los vecinos y vació el contenido de su botella en el barril de la plaza. Nadie sospechó nada. Todo el resto del pueblo fue aportando su parte de vino en el gran barril.

Comenzó la fiesta, la música, la danza. Y cuando llegó la hora de servir el vino ¡oh sorpresa! Abrieron la canilla del barril y... ¡salió solamente agua cristalina!. ¿Quién iba a pensar que a todos se les iba a ocurrir pensar lo mismo que Juan? Y todos los del pueblo, avergonzados, agacharon la cabeza y se retiraron a sus casas. Y la fiesta se terminó."

*Qué enseñanza nos deja este cuento, qué nos dice? Y desde aquí qué petición, ofrecimiento, o qué se nos ocurre le podemos decirle a Jesús desde el cuento…*

*Cómo aplicamos este cuento a nuestra vida?, qué compromiso sacamos? Desde la enseñanza del cuento aplicado a su vida*

*Terminamos pidiéndole a María su bendición diciendo la oración de Dulce Madre…*

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**CUENTO CON JÓVENES**

***Iniciamos poniéndonos en la presencia de Jesús, le pedimos nos abra la mente y el corazón a lo que nos quiere decir este nuevo día… Cerramos los ojos y podemos invocarlo diciendo “ven Jesús en este día….”***

**17. ¡POR QUÉ NO HICISTE NADA?**

Se hallaba un sacerdote sentado en su escritorio junto a la ventana, preparando un sermón sobre la providencia. De pronto oyó algo como una explosión, y a continuación vio cómo la gente corría enloquecida de un lado para otro, y supo que había reventado una presa, que el río se había desbordado y que la gente estaba siendo evacuada.

El sacerdote comprobó que el agua había alcanzado ya la calle en la que él vivía y tuvo cierta dificultad en no dejarse dominar por el pánico. Pero consiguió decirse a sí mismo: "Aquí estoy yo, preparando un sermón sobre la Providencia y se me ofrece la oportunidad de practicar lo que predico. No debo huir como los demás, sino quedarme aquí y confiar en que la providencia de Dios me ha de salvar."

Cuando el agua llegaba ya a la altura de su ventana, pasó por allí una lancha llena de gente: "Suba Padre", le gritaron. "No, hijos míos", respondió el sacerdote lleno de confianza, "yo confío en que me salve la providencia de Dios."

El sacerdote subió al tejado y, cuando el agua llegó hasta allí, pasó otra lancha que volvió a insistirle en que subiera, pero él volvió a negarse. Entonces se subió a lo alto del campanario, y cuando el agua le llegaba ya a las rodillas, llegó un helicóptero y ofreció llevarlo. "Muchas gracias", contestó el sacerdote sonriendo tranquilamente, "pero yo confío en que Dios en su infinita providencia me salvará."

Cuando el sacerdote se ahogó y fue al cielo, lo primero que hizo fue reclamarle a Dios: "Yo confiaba en ti. ¿Por qué no hiciste nada para salvarme?".

"Bueno", le contestó Dios, "la verdad es que te mandé dos lanchas y un helicóptero. ¿no lo recuerdas?".

*Qué enseñanza nos deja este cuento, qué nos dice? Y desde aquí qué petición, ofrecimiento, o qué se nos ocurre le podemos decirle a Jesús desde el cuento…*

*Cómo aplicamos este cuento a nuestra vida?, qué compromiso sacamos? Desde la enseñanza del cuento aplicado a su vida*

*Terminamos pidiéndole a María su bendición diciendo la oración de Dios te salve María…*

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**CUENTO CON JÓVENES**

***Nos ponemos en la presencia de Jesús, le agradecemos este nuevo día…le pedimos nos abra a su presencia y a lo que nos quiere decir este nuevo día… Cerramos los ojos y podemos invocarlo diciendo “Hazte presente Jesús en este día….”***

**18. BUSCANDO EL OCEÁNO**

 **(Antony de Mello)**

"Usted perdone", le dijo un pez a otro. "Es usted más viejo que yo, y con más experiencia que yo, y probablemente podrá usted ayudarme. Dígame: ¿dónde puedo encontrar eso que llaman Océano? He estado buscándolo por todas partes sin resultado".

"El océano", respondió el viejo pez, "es donde estás ahora mismo".

"¿Esto?", replicó el joven pez totalmente desilusionado. "Pero si esto no es más que agua…. Lo que yo busco es el Océano!", y se marchó a buscar en otra parte.

¡Deja de buscar, pequeño pez! No hay nada que buscar. Sólo tienes que estar tranquilo, abrir los ojos y mirar. ¡No puedes dejar de verlo!

*Qué enseñanza nos deja este cuento, qué nos dice? Y desde aquí qué petición, ofrecimiento, o qué se nos ocurre le podemos decirle a Jesús desde el cuento…*

*Cómo aplicamos este cuento a nuestra vida?, qué compromiso sacamos? Desde la enseñanza del cuento aplicado a su vida*

*Terminamos pidiéndole a María su bendición diciendo la oración de Dulce Madre…*

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**CUENTO CON JÓVENES**

***Iniciamos poniéndonos en la presencia de Jesús, le pedimos nos abra la mente y el corazón a lo que nos quiere decir este nuevo día… Cerramos los ojos y podemos invocarlo diciendo “ven Jesús en este día….”***

**19. PERDÓN POR NO ESTAR AQUÍ**

 **(Antony de Mello)**

"Había una vez una mujer muy piadosa, que infaltablemente acudía todas las mañanas a rezar a la capilla de su barrio. Día tras día, lloviese o hiciese sol, estuviera sana o enferma, pasase lo que pasase, como un reloj, a las siete en punto de la mañana, era la primera persona en llegar a la capilla, empujar la puerta y entrar a rezar.

Una mañana, despertó sobresaltada. ¡Se había dormido! ¡Eran las siete menos diez, y no llegaría a horario a su cita diaria! A toda carrera se levantó, se peinó a las apuradas y se vistió como pudo. Con la ropa medio arrugada y los cabellos medio desordenados salió velozmente de su casa y enfiló rumbo a la capilla. Apenas hubo salido, casi tropieza con un viejito que venía a penas en una bicicleta, y al cruzarse con ella perdió el control del vehículo y cayó de boca al suelo. Lamentablemente la mujer iba muy apurada como para detenerse, así que apenas logró esbozar una disculpa y continuar en su carrera.

Una cuadra después, se le cruzó una mujer que le pidió una ayuda para poder pagar una consulta en el hospital. "Perdone, estoy apurada" alcanzó a decir sin detenerse y continuó su veloz marcha. Apenas hubo logrado zafar de la mujer, se le cruzó un niñito que le pidió un poco de pan. "Disculpa, hijito, pero tengo una cita con Dios y no puedo llegar tarde. Otra vez será", y siguió su interrumpido camino.

Cuando por fin llegó a la capilla, miró de reojo el reloj. ¡Eran as siete en punto! ¡¡Lo había logrado!! Embargada por la emoción de no haber fallado a su cita, empujó como de costumbre la puerta de la capilla, pero... no se abrió. Volvió a empujar con más fuerza, y nada. ¡Qué extraño! Jamás en los doce años que llevaba con su diaria rutina, había encontrado la puerta cerrada. De pronto notó que había una nota clavada con una chinche en la puerta de la capilla. Desconcertada, la desclavó y la leyó. La nota, garrapateada como con apuro decía:

"Perdón por no estar aquí. Esta mañana tuve un accidente en la bicicleta, y encima después no pude conseguir plata para ir al hospital, ni un poco de pan para desayunar, así que es probable que llegue un poco tarde. Firma: Dios".

*Qué enseñanza nos deja este cuento, qué nos dice? Y desde aquí qué petición, ofrecimiento, o qué se nos ocurre le podemos decirle a Jesús desde el cuento…*

*Cómo aplicamos este cuento a nuestra vida?, qué compromiso sacamos? Desde la enseñanza del cuento aplicado a su vida*

*Terminamos pidiéndole a María su bendición diciendo la oración de Dulce Madre…*

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**CUENTO CON JÓVENES**

***Este día, comenzamos haciendo un ejercicio de estiramiento, para despertar un poco a nuestro cuerpo, nos paramos y nos estiramos, luego nos sentamos y nos movemos poco a poco desde la cabeza a los pies, una vez aflojados los músculos, vamos a pedirle a Jesús que este día no pase junto a nosotros sin detenerse, que le podamos reconocer este día, que no seamos ciegos a donde se nos quiere mostrar, y desde ahí, vamos a escuchar una historia***

**20. SEMBRADOR DE NOGALES**

Un día caminaba por el campo, cuando vi a un hombre bastante anciano, que estaba cavando un pozo. Intrigado, me acerqué a él para preguntarle qué estaba haciendo. "A mí siempre me gustaron las nueces", me contestó. "Hoy llegaron a mis manos las nueces más exquisitas que probé en mi vida, así que decidí plantar una de ellas".

Me entristecí al pensar que ese pobre hombre, a tan avanzada edad, jamás llegaría a probar una de esas nueces. "Disculpe, amigo", le dije. "Para que un nogal dé frutos deben pasar muchísimos años, y dada su edad, es muy probable que cuando este arbolito de sus primeras nueces, usted ya haya muerto hace mucho. ¿No ha pensado que tal vez sería más provechoso para usted sembrar tomates, o melones o sandías, que le darán frutos que usted sí podrá saborear?".

El hombre me miró un instante en silencio, durante el cual, no supe si sentirme muy sagaz por mi observación o muy estúpido. Tras unos segundos que me parecieron horas, finalmente me contestó: "Toda mi vida me deleité saboreando nueces, cosechadas de árboles cuyos sembradores probablemente jamás llegaron a probar. Cuando de nueces se trata, no le corresponde a quien siembra el ver los frutos. Por eso, como yo pude comer nueces gracias a personas generosas que pensaron en mí al plantarlas, yo también planto hoy mi nogal, sin preocuparme de si veré o no sus frutos. Sé que estas nueces no serán para mí, pero tal vez tus hijos o mis nietos las saborearán algún día."

Y entonces me sentí muy pequeñito y egoísta por pensar sólo en mí. Desde ese día, me dediqué a plantar nogales.

*Qué enseñanza nos deja este cuento, qué nos dice? Y desde aquí qué petición, ofrecimiento, o qué se nos ocurre le podemos decirle a Jesús desde el cuento…*

*Cómo aplicamos este cuento a nuestra vida?, qué compromiso sacamos? Desde la enseñanza del cuento aplicado a su vida*

*Terminamos pidiéndole a María su bendición diciendo la oración de Dios te Salve María…*

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**CUENTO CON JÓVENES**

***Nos ponemos en la presencia de Jesús, le agradecemos este nuevo día…le pedimos nos abra a su presencia y a lo que nos quiere decir este nuevo día… Cerramos los ojos y podemos invocarlo diciendo “Hazte presente Jesús en este día….”***

**21. ACUÉRDATE DE LO BUENO**

Cuando el cielo esté gris. Acuérdate cuando lo viste profundamente azul.

Cuando sientas frío: Piensa en un sol radiante que ya te ha calentado.

Cuando sufras una temporal derrota: Acuérdate de tus triunfos y de tus logros.

Cuando necesites amor: Revive tus experiencias de afecto y ternura. Acuérdate de lo que has vivido y de lo que has dado con alegría. Recuerda los regalos que te han hecho, los abrazos y besos que te han dado, los paisajes que has disfrutado y las risas que de ti han brotado.

Si esto has tenido; lo puedes volver a tener y lo que has logrado, lo puedes volver a ganar. Alégrate por lo bueno que tienes y por lo bueno de los demás, acéptalos tal cual son; desecha los recuerdos tristes y dolorosos, y sobre todo no tengas ningún rencor, no te lastimes más.

Piensa en lo bueno, en lo amable, en lo bello y en la verdad.

 Recorre tu vida y detente en donde haya bellos recuerdos y emociones sanas y vívelas otra vez.

 Visualiza aquel atardecer que te emocionó.

 Revive esa caricia espontánea que se te dio.

 Disfruta nuevamente de la paz que ya has conocido, piensa y vive el bien.

**Allí en tu mente están guardadas todas las imágenes; ¡Y sólo tú decides cuáles has de volver a mirar!**

*Cómo aplicamos esto a nuestra vida?, qué compromiso sacamos?*

*Terminamos pidiéndole a María su bendición diciendo la oración de Dulce Madre…*

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**CUENTO CON JÓVENES**

***Iniciamos poniéndonos en la presencia de Jesús, le pedimos nos abra la mente y el corazón a lo que nos quiere decir este nuevo día… Cerramos los ojos y podemos invocarlo diciendo “ven Jesús en este día….”***

**22. EL BARBERO Y DIOS**

  Un hombre fue a una barbería a cortarse el cabello y recortarse la barba. Como es costumbre en estos casos entabló una amena conversación con la persona que le atendía.

Hablaban de tantas cosas y tocaron muchos temas, de pronto tocaron el tema de Dios y el barbero dijo:

-*Fíjese caballero que yo no creo que Dios exista, como usted dice..*

-*Pero, ¿por qué dice usted eso?* - preguntó el cliente.

*-Pues es muy fácil, basta con salir a la calle para darse cuenta de que Dios no existe, o dígame, ¿Acaso si Dios existiera, habrían tantos enfermos, habrían niños abandonados? Si Dios existiera no habría sufrimiento ni tanto dolor para la humanidad, yo no puedo pensar que exista un Dios que permita todas estas cosas.*

 El cliente se quedó pensando un momento, pero no quiso responder para evitar una discusión. El barbero terminó su trabajo y el cliente salió del negocio. Recién abandonaba la barbería cuando vio en la calle a un hombre con la barba y el cabello largo, al parecer hacía mucho tiempo que no se lo cortaba y se veía muy desarreglado.

 Entonces entró de nuevo a la barbería y le dijo al barbero. - *¿Sabe una cosa?, los barberos no existen.*

 *-¿Cómo que no existen?* - preguntó el barbero - *si aquí estoy yo y soy barbero*. -¡No! -dijo el cliente - *no existen porque si existieran no habría personas con el pelo y la barba tan larga como la de ese hombre que va por la calle.*

-¡Ah!, los barberos sí existen, lo que pasa es que esas personas no vienen hacia mí.

 -*¡Exacto!* -dijo el cliente - *ese es el punto, Dios SÍ existe; lo que pasa es que las personas no van hacia Él y no le buscan? por eso hay tanto dolor y miseria.*

*Qué enseñanza nos deja este cuento, qué nos dice? Y desde aquí qué petición, ofrecimiento, o qué se nos ocurre le podemos decirle a Jesús desde el cuento…*

*Cómo aplicamos este cuento a nuestra vida?, qué compromiso sacamos? Desde la enseñanza del cuento aplicado a su vida*

*Terminamos pidiéndole a María su bendición diciendo la oración de Dios te salve María…*

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**CUENTO CON JÓVENES**

***Este día, comenzamos haciendo un ejercicio de estiramiento, para despertar un poco a nuestro cuerpo, nos paramos y nos estiramos, luego nos sentamos y nos movemos poco a poco desde la cabeza a los pies, una vez aflojados los músculos, vamos a pedirle a Jesús que este día no pase junto a nosotros sin detenerse, que le podamos reconocer este día, que no seamos ciegos a donde se nos quiere mostrar, y desde ahí, vamos a escuchar una historia***

**23. LA SABIDURIA DEL AGUILA**

El águila es el ave con mayor longevidad de esas especies. Llega a vivir 70 años, pero para llegar a esa edad, a los 40, debe tomar una seria y difícil decisión.

A los 40 años, sus uñas están apretadas y flexibles y no consigue tomar a sus presas de las cuales se alimenta. Su pico largo y puntiagudo, se curva, apuntando contra el pecho. Sus alas están envejecidas y pesadas y sus plumas gruesas. Volar se hace ya tan difícil...!

Entonces, el águila tiene solamente dos alternativas: morir o enfrentar un dolorido proceso de renovación que durara 150 días.

Ese proceso consiste en volar hacia lo alto de una montaña y quedarse ahí, en un nido cercano a un paredón, en donde no tenga la necesidad de volar. Después de encontrar ese lugar, el águila comienza a golpear su pico en la pared hasta conseguir arrancarlo.

Luego debe esperar el crecimiento de uno nuevo con el que desprenderá una a una sus uñas. Cuando las nuevas uñas comienzan a nacer, comenzará a desplumar sus plumas viejas. Después de cinco meses, sale para su vuelo de renovación y a vivir 30 años más.

#### En nuestras vidas, muchas veces tenemos que resguardarnos por algún tiempo y comenzar un proceso de renovación para continuar un vuelo de victoria. Debemos desprendernos de costumbres, tradiciones y recuerdos que nos causaron dolor.

#### Solamente libres del peso del pasado podremos aprovechar el resultado valioso que una renovación siempre trae.

*Cómo aplicamos esto a nuestra vida?, qué compromiso sacamos?*

*Terminamos pidiéndole a María su bendición diciendo la oración de Dulce Madre…*

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**CUENTO CON JÓVENES**

***Iniciamos poniéndonos en la presencia de Jesús, le pedimos nos abra la mente y el corazón a lo que nos quiere decir este nuevo día… Cerramos los ojos y podemos invocarlo diciendo “ven Jesús en este día….”***

**24. ¡QUÉ BUENO!**

 Cuentan que un rey tenia un consejero que ante circunstancias adversas siempre decía: "Que bueno, que bueno, que bueno".

  Pasó que un día andando de cacería, el rey se cortó un dedo del pie y el consejero exclamó: "Que bueno, que bueno, que bueno" El rey cansado de esta actitud, lo despidió y el consejero respondió: "Que bueno, que bueno, que bueno".

Tiempo después, el rey fue capturado por otra tribu para sacrificarlo ante su dios. Cuando lo preparaban para el ritual, vieron que le faltaba un dedo del pie y decidieron que no era digno para su divinidad al estar incompleto, dejándolo en libertad.

El rey ahora entendía las palabras de su consejero y pensó: "*Que bueno que haya perdido el dedo gordo del pie, de lo contrario ya estaría muerto*".

Mandó llamar a palacio al consejero y le agradeció. Pero antes le preguntó por que dijo "Que bueno" cuando fue despedido. El consejero respondió: "*Si no me hubiese despedido, habría estado contigo y como a ti te habrían rechazado, a mí me hubieran sacrificado*".

*Qué enseñanza nos deja este cuento, qué nos dice? Y desde aquí qué petición, ofrecimiento, o qué se nos ocurre le podemos decirle a Jesús desde el cuento…*

*Cómo aplicamos este cuento a nuestra vida?, qué compromiso sacamos? Desde la enseñanza del cuento aplicado a su vida*

*Terminamos pidiéndole a María su bendición diciendo la oración de Dios te salve María…*

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**CUENTO CON JÓVENES**

***Nos ponemos en la presencia de Jesús, le agradecemos este nuevo día…le pedimos nos abra a su presencia y a lo que nos quiere decir este nuevo día… Cerramos los ojos y podemos invocarlo diciendo “Hazte presente Jesús en este día….”***

**25. UN ELEFANTE ATADO**

Cuenta una historia que un día un niño vio como un elefante del circo, después de la función, era amarrado con una cadena a una pequeña estaca clavada en el suelo.

Se asombró de que tan portentoso animal no fuera capaz, y de hecho no hiciera el más mínimo esfuerzo por liberarse de aquella pequeña estaca.

Decidió preguntarle al hombre del circo el por que de aquello, a lo que le respondió: -"Es muy simple, desde pequeño era amarrado a una estaca como esa y en ese entonces no era capaz de liberarse, ahora el no sabe que esa estaca es tan poca cosa para el. Lo único que recuerda es que no podía escaparse y por eso ni siquiera lo intenta".

*Cuantas veces nosotros mismos tenemos topes o barreras con las que chocamos pues antes en nuestras vidas habían sido piedra de tropiezo para nosotros.*

*A veces no nos hemos dado cuenta de que esas cosas ya no son obstáculo para nosotros, sino que ya hemos crecido lo suficiente para vencerlas, y no lo hacemos solo por un porque en algún momento nos detuvieron.*

*No seas como el elefante, puedes seguir adelante si tan solo ves la grandeza que el creador ha puesto en ti.*

*Cómo aplicamos este cuento a nuestra vida?, qué compromiso sacamos? Desde la enseñanza del cuento aplicado a su vida*

*Terminamos pidiéndole a María su bendición diciendo la oración de Dulce Madre…*

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**CUENTO CON JÓVENES**

***Iniciamos poniéndonos en la presencia de Jesús, le pedimos nos abra la mente y el corazón a lo que nos quiere decir este nuevo día… Cerramos los ojos y podemos invocarlo diciendo “ven Jesús en este día….”***

**26. EL ECO**

  Jorge, que no sabía lo que era el eco, un día se divertía en el campo en ir montado sobre un palo de escoba, como si fuera un asno y en gritar:

#### -¡Arre! ¡Arre!

Pero inmediatamente oyó las mismas palabras en el bosque cercano. Creyendo que algún niño se hubiera escondido en él, le preguntó admirado:

#### -¿Quién eres tú?

La voz misteriosa repitió inmediatamente:

#### -¿Quién eres tú?

Jorge, lleno de furor, le gritó entonces: - Tú eres un necio. Enseguida la misteriosa voz repitió las mismas palabras.

Entonces Jorge montó en cólera y lanzó palabras cada vez más injuriosas contra el desconocido que suponía escondido; pero el eco se las devolvía con la máxima fidelidad. Jorge corrió al bosque para descubrir al insolente y vengarse de él, pero no encontró a nadie. Entonces marchó a su casa, y fue a consolarse con su mamá de lo que le había sucedido, diciéndole que un bribonzuelo, escondido en el bosque, lo había colmado de injurias.

*“Esta vez te has engañado, pues lo que has oído ha sido el eco de tus mismas palabras”* - le dijo la madre -. “*Si tú hubieras dicho en alta voz una palabra afectuosa, la voz de que hablas te hubiera respondido también en términos afectuosos*.”

Lo mismo sucede en la vida ordinaria. Por lo común, el proceder de los demás para con nosotros es el eco de nuestra conducta para con ellos. Si somos educados con los demás, los demás lo serán con nosotros. Si, en cambio, somos descorteses, ruines y groseros con nuestros semejantes, no tenemos derecho a esperar ser tratados de diferente manera.

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**CUENTO CON JÓVENES**

***Nos ponemos en la presencia de Jesús, le agradecemos este nuevo día…le pedimos nos abra a su presencia y a lo que nos quiere decir este nuevo día… Cerramos los ojos y podemos invocarlo diciendo “Hazte presente Jesús en este día….”***

**27. PAPEL ARRUGADO**

Mi carácter impulsivo, me hacía reventar en cólera a la menor provocación.
La mayor parte de las veces, después de uno de estos incidentes, me sentía avergonzado y me esforzaba por consolar a quien había dañado.

Un día mi consejero, quien me vio dando excusas después de una explosión de ira, me entregó un papel liso.
Y entonces me dijo: Asombrado, obedecí e hice una bola con él papel.

Luego me dijo:
Ahora déjalo como estaba antes. Por supuesto que no pude dejarlo como estaba.
Por más que traté, el papel quedó lleno de arrugas.

Entonces mi consejero hablo:
"El corazón de las personas es como ese papel.
La impresión que dejas en ese corazón que lastimaste, será tan difícil de borrar como esas arrugas en el papel.
"Aunque intentemos enmendar el error, ya estará "marcado".

Por impulso no nos controlamos y sin pensar arrojamos palabras llenas de odio y rencor, y luego, cuando pensamos en ello, nos arrepentimos.
Pero no podemos dar marcha atrás, no podemos borrar lo que quedó grabado. Y lo mas triste es que dejamos "arrugas" en muchos corazones.

Desde hoy, se más compresivo y más paciente, pero en especial aprende a dejar el orgullo a un lado y haz como haría un valiente, Pide perdón y reconoce tu error.

Cuando sientas ganas de estallar recuerda "El papel arrugado".

Mensaje Enviado a Renuevo de Plenitud por: Lic. Alfonso Contreras. (Venezuela)

Proverbios 12:18 "Hay quienes hablan como dando estocadas de espada: Mas la lengua de los sabios es medicina."
Proverbios 19:11 "La cordura del hombre detiene su furor; Y su honra es disimular la ofensa."
Proverbios 15:1 "La blanda respuesta quita la ira: Mas la palabra áspera hace subir el furor."
Proverbios 10:14 "Los sabios guardan la sabiduría: Mas la boca del loco es calamidad cercana.

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**CUENTO CON JÓVENES**

***Este día, comenzamos haciendo un ejercicio de estiramiento, para despertar un poco a nuestro cuerpo, nos paramos y nos estiramos, luego nos sentamos y nos movemos poco a poco desde la cabeza a los pies, una vez aflojados los músculos, vamos a pedirle a Jesús que este día no pase junto a nosotros sin detenerse, que le podamos reconocer este día, que no seamos ciegos a donde se nos quiere mostrar, y desde ahí, vamos a escuchar una historia***

**28. AVIVEMOS NUESTRA LLAMA**

Cuentan que un rey muy rico de la India tenía fama de ser indiferente a las riquezas materiales. Un súbdito quiso averiguar su secreto.

El rey le dijo: *"Te lo revelaré, si recorres mi palacio para comprender la magnitud de mi riqueza. Pero lleva una vela encendida. Si se apaga, te decapitaré".*

Al término del paseo, el rey le preguntó: *"¿Qué piensas de mis riquezas?"*

La persona respondió: "*No vi nada. Sólo me preocupé de que la llama no se apagara*".

El rey le dijo: *"Ese es mi secreto. Estoy tan ocupado tratando de avivar mi llama interior, que no me interesan las riquezas de fuera".*

*Qué enseñanza nos deja este cuento, qué nos dice? Y desde aquí qué petición, ofrecimiento, o qué se nos ocurre le podemos decirle a Jesús desde el cuento…*

*Cómo aplicamos este cuento a nuestra vida?, qué compromiso sacamos? Desde la enseñanza del cuento aplicado a su vida*

*Terminamos pidiéndole a María su bendición diciendo la oración de Dulce Madre…*

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**CUENTO CON JÓVENES**

***Nos ponemos en la presencia de Jesús, le agradecemos este nuevo día…le pedimos nos abra a su presencia y a lo que nos quiere decir este nuevo día… Cerramos los ojos y podemos invocarlo diciendo “Hazte presente Jesús en este día….”***

**29. NUNCA SOLO**

David, era el hijo de un pastor, consiervo mío, que había llegado al hogar para gozo y alegría de sus padres, pero, a poco de nacer, empezó a manifestar síntomas de enfermedad que llevaron a sus padres a recurrir al médico.

Tiene una debilidad en el músculo del corazón dijo el médico y se ha roto la pared interior, de modo que la sangre no se purifica, pues se mezcla la sucia con la limpia. No sobrevivirá. Es muy débil.

Todos lloraban esta desgracia, la madre, los abuelos, los amigos.
La Iglesia oraba, pero, el diagnóstico era tan adverso que la fe de muchos estaba debilitada.
De pronto, su padre, se sentó al lado de la cunita de David, e hizo algo, que a todos le pareció casi de poca cordura.

Tomó su guitarra, y se puso a rasguear algunos acordes. Creo que más de alguien pensó: “ está perdiendo el juicio a causa del dolor”.

Pero de pronto, y a pesar que su voz no era de lo mejor, sus labios empezaron a cantar:
SOLO NO ESTOY
JESÚS ESTA A MI LADO
AMIGO FIEL
QUE NO ME DEJARÁS
Prosiguió, mientras lágrimas salían de sus ojos cerrados él seguía cantando este himno, mezcla de oración y testimonio.
Terminó la tercera estrofa, y, empezó otra vez con la primera, y de pronto, otros empezaron a acompañarle en voz queda para no importunar al niño.

David hoy día, es Arquitecto Egresado de una prestigiosa Universidad, se ha casado y es padre de una hermosa niña y da testimonio diciendo que él vive, porque su padre nunca dudó que Dios estaba a su lado.

Querido amigo, Jesús está a tu lado, pero, El obrará en tu necesidad en la medida que, tu creas que su presencia te acompaña ayer hoy y siempre.

II Timoteo 4:17 "Pero el Señor estuvo a mi lado...

 "*Qué enseñanza nos deja este cuento, qué nos dice? Y desde aquí qué petición, ofrecimiento, o qué se nos ocurre le podemos decirle a Jesús desde el cuento…*

*Cómo aplicamos este cuento a nuestra vida?, qué compromiso sacamos? Desde la enseñanza del cuento aplicado a su vida*

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**CUENTO CON JÓVENES**

***Nos ponemos en la presencia de Jesús……Si ayuda concentrarnos y pedirle nos abra el corazón…dejamos un rato de silencio e interiorización… Decimos Ven Señor Jesús…***

**30. SIEMPRE SE HA HECHO ASÍ**

Cuentan que un alpinista, desesperado por conquistar el Aconcagua inició su travesía después de años de preparación pero quería la gloria para él solo, por lo tanto, subió sin compañeros. Empezó a subir y se le fue haciendo tarde y más tarde y no se preparó para acampar, sino que decidió seguir subiendo, y decidió llegar a la cima.

Obscureció, la noche cayó con gran pesadez en la altura de la montaña ya no se podía ver absolutamente nada. Todo era negro, cero visibilidad, no había luna y las estrellas eran cubiertas por las nubes.

Subiendo por un acantilado a tan sólo 100 metros de la cima, se resbaló y se desplomó por los aires... caía a una velocidad vertiginosa, sólo podía ver veloces manchas cada vez más oscuras que pasaban en la misma oscuridad y la terrible sensación de ser succionado por la gravedad.

Seguía cayendo... y en esos angustiantes momentos, pasaron por su mente todos sus gratos y no tan gratos momentos de la vida, pensaba que iba a morir, sin embargo de repente sintió un tirón tan fuerte que casi lo parte en dos...

Como todo buen alpinista experimentado, había clavado estacas de seguridad con candados a una larguísima soga que lo amarraba de la cintura.

En esos momentos de quietud, suspendido por los aires, no le quedó más remedio que gritar: "¡Ayúdame, Dios mío!" De repente una voz grave y profunda de los cielos contestó: "¿Qué quieres que haga, hijo mío?" "Sálvame, Dios mío." "¿Realmente crees que te pueda salvar?" "¡Por supuesto, Señor!" "Entonces corta la cuerda que te sostiene..." Hubo un momento de silencio y quietud. El hombre se aferró más a la cuerda y reflexionó...

Cuenta el equipo de rescate que al otro día encontraron a un alpinista congelado, muerto, agarrado con fuerza con las manos a una cuerda... ¡A tan sólo dos metros del suelo... !

Y tú... ¿qué tan confiado estás de tu cuerda? ¿Por qué no la sueltas?...

Deuteronomio 31:8
"Y Dios es el que va delante de ti; él será contigo, no te dejará, ni te desamparará; no temas, ni te intimides."

*Qué enseñanza nos deja este cuento, qué nos dice? Y desde aquí qué petición, ofrecimiento, o qué se nos ocurre le podemos decirle a Jesús desde el cuento…*

*Cómo aplicamos este cuento a nuestra vida?,*