*****COLEGIO TERESA DE ÁVILA, LAGOS*



Campaña Fraternidad /Cuartos de Hora “Secundaria“

CAMPAÑA DE LA FRATERNIDAD

Valor: SOLIDARIDAD

Nos ponemos en una postura cómoda, con los pies bien fijos en el suelo, las palmas de las manos hacia arriba, y cerramos los ojos. Hacemos un ejercicio de respiración. 3 respiraciones profundas y fuertes, para calmar nuestro cuerpo y mente.

Poco a poco, ve trayendo a tu mente, la presencia de Jesús, Dale los buenos días, agradécele por este día y cuéntale como te ha ido…

1. ***MOTIVACIÓN***

En el nombre del Padre del Hijo y del Espíritu Santo… Este día vamos a pedirle a Jesús que nos ayude a escuchar la invitación que nos quiere hacer. Decimos juntos la oración para prepararnos a escuchar al amigo Jesús: ***Padre lleno de misericordia…***

1. ***ILUMINACIÓN***

***SOLIDARIDAD***

1. Partimos de lo básico, ¿Qué es la Solidaridad? (Preguntar a 2 alumnos/as) ¿Qué entendemos por ser solidario/a?
2. *Una definición básica de solidaridad, se entiende como la capacidad de entregar bienes a otros individuos pensando en estos como, tus semejantes; es decir, poder compartir un hogar, alimentos, sentimientos, abrigo, etc. con otro ser vivo (pensando no solo en los seres humanos, también en los animales, naturaleza) sin pensar en su situación económica y en la tuya, tomando en cuenta también que los bienes no son solo lo material, sino también en lo sentimental.*
3. Escribir en Pizarrón o Repartir a algunos alumn@s las siguientes frases y analizarlas:

*La solidaridad no es un sentimiento de vaga compasión, o una pequeña incomodidad por las cosas malas que le pasan a mucha gente, cerca y lejos de nosotros. Por el contrario, es una determinación firme y perseverante para comprometernos en el bien de todos y cada uno de los individuos. En realidad, todos somos responsables de todos.*

*Juan Pablo II.*

*El lazo más fuerte de simpatía humana debería ser unir a las personas de todas las naciones y todas las lenguas.*

*Abraham Lincoln*

*Nacimos para unirnos con los demás hombres y formar una comunidad con la raza humana.*

*Marco Tulio Cicerón*

1. ***COMPARTO***

¿A que nos invita Jesús con esto que escuchamos/leímos? ¿Qué oportunidad tenemos para practicar la solidaridad en esta Campaña de Fraternidad? (COMPARTEN 2-3 PERSONAS)

***COMPROMISO*** (Solidaridad): Escriben en un cuaderno o algo a la mano, cuál es su compromiso para vivir la solidaridad en este mes. ***Escribir un compromiso en el pizarrón x grupo.***

1. ***CIERRE***

Pedimos Jesús por todos los corazones solidarios que construyen día a día tu Reino, para que nos unamos como hermanos/as en esta misión. **Padre nuestro…**

***TODO POR JESÚS***

*****COLEGIO TERESA DE ÁVILA, LAGOS*



Campaña Fraternidad /Cuartos de Hora “Secundaria“

CAMPAÑA DE LA FRATERNIDAD

Valor: GENEROSIDAD

1. ***MOTIVACIÓN***

En el nombre del Padre del Hijo y del Espíritu Santo… Este día vamos a pedirle a Jesús que nos ayude a escuchar el mensaje que nos quiere dar. Decimos juntos la oración para prepararnos a estar con Jesús: ***Padre lleno de misericordia…***

1. ***ILUMINACIÓN***
2. ¿Qué es la GENEROSIDAD? Se trata de una virtud y un valor positivo que busca el bien común de la sociedad. La persona generosa no pretende una recompensa por su acción, sino que hace lo que cree correcto y justo. La lógica de su pensamiento señala que, si todos los seres humanos fueran generosos y dieran parte de su vida, el mundo sería mejor*. Podemos identificar distintos medios o maneras para poder llevar a cabo un acto de generosidad, pero un acto será muestra de generosidad o no, de acuerdo con la intensidad con que se viva la virtud y la rectitud de los motivos.*
3. Opción #1: Ver VIDEO “UN DIA DE FELICIDAD” (http://www.youtube.com/watch?v=9Kl3yOZP9zo)  
   Opción #2: TEST DE GENEROSIDAD (preguntar al aire)

En las noticias han pedido ayuda para la gente  que se quedó sin casa a causa de las inundaciones:  
  
simplemente no me entero. Me da mucha tristeza, pero sigo jugando. Dejo de jugar y voy a ver que ropa y juguetes puedo regalarles.

Uno de mis amigos no tiene que comer en el recreo:  
busco en mi lonchera algo que le pueda gustar para compartirlo. Le doy un dulce  que no me gusta. Como no es mi mejor amigo, finjo que no me entero.

Mi mamá necesita ayuda para limpiar la cocina:  
Como es algo que requiere esfuerzo, pienso que lo que debe hacer mi hermano mayor.  
Sigo viendo la televisión como si nada pasara.  
Aunque me cuesta, apago la televisión y hago un esfuerzo por ayudar.

Una de mis amigas esta triste.  
Le doy una palmada en la espalda, pero me voy corriendo por qué tengo que estudiar.  
La escucho con atención y la acompaño, aunque tenga que hacer mi tarea más tarde.  
Lo comento con los demás, pero no hago nada.

Hay que ir a acompañar a la abuela que está enferma:  
Apago la televisión y acompaño a mi mamá.  
Acompaño a mi mamá pero de mala manera, pues me han obligado.  
Simplemente ni me he enterado de que la abuela está enferma.

1. ***COMPARTO***

Compartir una experiencia de los alumnos/as de cuando han sido generosos y como se han sentido y a que los invita Jesús con eso que vivieron. ***COMPROMISO*** (GENEROSIDAD)  
De hoy en adelante, Cada día voy a ayudar a alguna persona. Lo haré con alegría aunque no sean mis amigos, familia o conocidos.   Voy a escribir otro compromiso en mi cuaderno u hoja.

1. ***CIERRE***

Agradecidos y pidiendo humildemente a Jesús nos regale un corazón Generoso, comprometámonos con el para serlo cada día mas…***Padre Nuestro.. TODO POR JESÚS***

*****COLEGIO TERESA DE ÁVILA, LAGOS*



Campaña Fraternidad /Cuartos de Hora “Secundaria“

CAMPAÑA DE LA FRATERNIDAD

Valor: EMPATÍA

1. ***MOTIVACIÓN***

En el nombre del Padre del Hijo y del Espíritu Santo… Este día vamos a pedirle a Jesús que nos ayude a escuchar el mensaje que nos quiere dar. Decimos juntos la oración para prepararnos a estar con Jesús: ***Padre lleno de misericordia…***

1. ***ILUMINACIÓN***
2. ¿Qué es la EMPATÍA? Es la Capacidad de Sentir en común lo que otro individuo puede sentir. También es un sentimiento de participación afectiva de una persona en la realidad que afecta a otra. Las personas con empatía son aquellas capaces de escuchar a los demás y entender sus problemas y motivaciones; se anticipan a las necesidades, antes incluso de que sus compañeros sean conscientes de ellas, y saben identificar y aprovechar las oportunidades comunicativas que les ofrecen otras personas.
3. Se pondrán de pie frente a un compañero/a (En parejas) y se intercalan sus zapatos. Sin jugar, platiquen, como se sienten… la mejor manera de entender la amistad es explicando “ESTAR EN LOS ZAPATOS DEL OTRO”
4. Compartir que nos significa esta Frase a nosotros. “PONERSE EN LOS ZAPATOS DEL OTRO” (comentan 2 o 3 )
5. ***COMPARTO***

¿Qué me quieres decir, Señor? ¿Cómo puedo hacer realidad este evangelio en mi vida? Pueden ayudar estas ideas:

Dios quiere bendecir a todos, pero sólo los que tienen un corazón de pobre, humilde, como el de Santa Teresa de Jesús. Sólo puede entrar en la vida de los que han apartado de su horizonte el orgullo, la autosuficiencia, la soberbia... Como diría San Pablo, la fuerza de Dios se muestra perfecta en nuestra debilidad.

“Señor, haznos pobres y sencillos”

“Gracias por mostrarnos la grandeza de lo pequeño”

***COMPROMISO*** (EMAPTÍA)

Orar no sólo es hablar con Jesús, orar es estar con Él. Estar con Él y descansar de las fatigas, de los agobios, del cansancio. Orar es presentar a Dios nuestra vida y, en silencio, dejar que Él sea alivio y consuelo. A veces tenemos la impresión de que ser cristiano es una carga pesada, difícilmente aguantable. Sin embargo, Jesús hoy nos dice lo contrario: “mi yugo es llevadero y mi carga ligera”.

1. ***CIERRE***

Contemplando el testimonio de vida de la santa de Ávila, pedimos a Dios que nos conceda combinar con acierto oración y acción, vida apostólica y tiempo para descansar en el Señor.

***Abrimos espacio para Peticiones y agradecimientos.***

***Padre Nuestro…***

***TODO POR JESÚS***

*****COLEGIO TERESA DE ÁVILA, LAGOS*



Campaña Fraternidad /Cuartos de Hora “Preparatoria“

CAMPAÑA DE LA FRATERNIDAD

Valor: AMOR

1. ***MOTIVACIÓN***

En el nombre del Padre del Hijo y del Espíritu Santo… Este día vamos a pedirle a Jesús que nos ayude a escuchar el mensaje que nos quiere dar. Decimos juntos la oración para prepararnos a estar con Jesús: ***Padre lleno de misericordia…***

1. ***ILUMINACIÓN***
2. ¿QUÉ ES EL AMOR? se interpreta como un [sentimiento](http://es.wikipedia.org/wiki/Sentimiento) relacionado con el [afecto](http://es.wikipedia.org/wiki/Afecto) y el [apego](http://es.wikipedia.org/wiki/Apego), y resultante y productor de una serie de [actitudes](http://es.wikipedia.org/wiki/Actitud), [emociones](http://es.wikipedia.org/wiki/Emoci%C3%B3n) y [experiencias](http://es.wikipedia.org/wiki/Experiencia). el amor es una [virtud](http://es.wikipedia.org/wiki/Virtud) que representa todo el [afecto](http://es.wikipedia.org/wiki/Afecto), la [bondad](http://es.wikipedia.org/wiki/Bondad) y la [compasión](http://es.wikipedia.org/wiki/Compasi%C3%B3n) del [ser humano](http://es.wikipedia.org/wiki/Homo_sapiens).  
   Amor incondicional: Es el amor compasivo, [altruista](http://es.wikipedia.org/wiki/Altruismo), que se profesa sin esperar nada a cambio. Amor fraternal: es el afecto entre hermanos, Nace de un sentimiento profundo de gratitud y reconocimiento, y se manifiesta por emociones que apuntan a la convivencia, la colaboración y la identificación de cada hermano/a
3. Opción #1 Ver Video “DONDE ESTA EL AMOR” (http://www.youtube.com/watch?v=nJKslV\_XgOM)  
   Opción #2 Escuchar Canción “Donde esta el Amor” Wisin y Yandel con Franco de Vita.
4. ***COMPARTO***

¿De que habla la canción? ¿Qué fue lo que mas te llamó la atención? ¿ A que nos invita Jesús con esta canción? (Comparten 2 o 3)

***COMPROMISO*** (AMOR)

*El amor es el principio que crea y sustenta las relaciones humanas con dignidad y profundidad. El amor espiritual nos lleva al silencio, y éste tiene el poder de unir, guiar y liberar a las personas. El amor es la base para el principio de ecuanimidad entre el espíritu y la persona. Cuando el amor está combinado con la fe, crea una base fuerte para la iniciativa y la acción. El amor es el catalizador para el cambio, el desarrollo y los logros.*

***¿A que nos compromete el amor HOY?***

Escriben en el pizarrón un compromiso para vivir este VALOR, por grupo.

¿Qué necesitamos para vivir el amor en nuestro ambiente?

1. ***CIERRE***

Amigo Jesús, te pedimos por todos los que necesitan de tu amor, llénalos de este gran valor y enséñales a amar mas a su prójimo como a si mismos. Gracias por la vida y el amor incondicional que nos tienes. **Padre Nuestro..**

***TODO POR JESÚS***

*****COLEGIO TERESA DE ÁVILA, LAGOS*



Campaña Fraternidad /Cuartos de Hora “Preparatoria“

CAMPAÑA DE LA FRATERNIDAD

Valor: MISERICORDIA

1. ***MOTIVACIÓN***

En el nombre del Padre del Hijo y del Espíritu Santo… Este día vamos a pedirle a Jesús que nos ayude a escuchar el mensaje que nos quiere dar. Decimos juntos la oración para prepararnos a estar con Jesús: ***Padre lleno de misericordia…***

1. ***ILUMINACIÓN***

¿QUÉ ES MISERICORDIA? Misericordia es la disposición a compadecerse de los trabajos y miserias ajenas. Se manifiesta en amabilidad, asistencia al necesitado, especialmente de perdón y reconciliación. Es más que un sentido de simpatía, es una práctica. Un sentimiento de pena o compasión por los que sufren, que impulsa a ayudarles o aliviarles; Tener un corazón solidario con aquéllos que tienen necesidad.

VAMOS A ESCUHCAR UNA RESPUESTA QUE JESÚS NOS TIENE HOY EN DIA, UNA RESPUESTA MEDIANTE UNA CANCIÓN, muchas veces necesitamos o deseamos que nos responda, sin embargo no ponemos atención a lo que está alrededor, y lo que nos dice día con día, HOY por medio de la siguiente canción, nos quiere dar un mensaje. JESUS NOS DEDICA ESTA CANCIÓN

1. Escuchar la Canción “Es lo que quiero de Ti” (Víctor García) se puede pasar en power point o en escrito. Escucharla y escribe una frase que te llame la atención
2. Comparte que frase te gusto más.
3. ***COMPARTO***

¿A que nos invita Jesús con esta frase, canción que acabamos de escuchar?

***COMPROMISO*** (Misericordia)***:*** Cual sería nuestro compromiso hoy en día para vivir este valor, en lo cotidiano. Escribirlo en el pizarrón (Por grupo) y por persona escriban donde puedan, su compromiso personal.

1. ***CIERRE***

*"La humanidad no conseguirá la paz hasta que no se dirija con confianza a Mi misericordia” Nos dice Jesús. Amigo Jesús ayúdanos a confiar en ti y seguir tu ejemplo de misericordia con todos, para poder trabajar contigo en la construcción de tu REINO aquí en la tierra.* ***Padre Nuestro…***

***TODO POR JESÚS***

*****COLEGIO TERESA DE ÁVILA, LAGOS*



Campaña Fraternidad /Cuartos de Hora “Preparatoria“

CAMPAÑA DE LA FRATERNIDAD

Valor: BONDAD

1. ***MOTIVACIÓN***

En el nombre del Padre del Hijo y del Espíritu Santo… Este día vamos a pedirle a Jesús que nos ayude a escuchar el mensaje que nos quiere dar. Decimos juntos la oración para prepararnos a estar con Jesús: ***Padre lleno de misericordia…***

1. ***ILUMINACIÓN  
   ¿Qué es la Bondad?* Bondad** es la **cualidad de bueno**, un adjetivo que hace referencia a lo útil, agradable, apetecible, gustoso o divertido. Una [**persona**](http://definicion.de/persona) con bondad, por lo tanto, tiene una **inclinación natural a hacer el bien**. En este sentido se considera que una persona tiene la cualidad de la bondad cuando siempre se mantiene dispuesta a ayudar a quien lo necesita, cuando se muestra compasiva con las personas que se encuentran sufriendo por distintas circunstancias y también cuando mantiene una actitud amable y generosa hacia los demás.  
   ***reflexiona:*** ¿Cuándo he sido bueno? ¿Qué he hecho para ser una persona de bien? ¿Con quién? ¿Cómo me he sentido?

Escuchemos la siguiente historia, explicándonos como el ser buenos con los demás trae más frutos que el solo guardándonos para nosotros lo mejor:

**Las mazorcas doradas**

Cada año, en una lejana ciudad, se celebraba un concurso para premiar al agricultor que cultivara las mejores mazorcas de maíz en todo el valle. Cientos de campesinos se preparaban para lograrlo. Algunos pensaban que la clave era la tierra donde se sembraba, otros creían que se trataba de aplicar misteriosos fertilizantes. Ninguno compartía sus secretos, sin embargo, los resultados de sus esfuerzos no eran tan buenos: las mazorcas resultaban pálidas, pequeñas o secas.

Pasaron los meses de preparación y llegó el día del concurso, al que arribaron varios agricultores. A todos les sorprendió la participación de un joven campesino, desconocido para ellos, que se presentó como Avediz. Lo que más llamó su atención fue el paquete de mazorcas que llevaba consigo, eran grandes, fuertes, de granos jugosos y dorados: el maíz ideal con el que todos habían soñado.

Al hacer su evaluación, los miembros del jurado no dudaron en reconocer que las mazorcas de Avediz eran las mejores y le otorgaron el premio. Éste consistía en una medalla y un diploma. Pero lo más importante es que por haber triunfado, las autoridades de los pueblos del valle se comprometían a comprar sólo las mazorcas de Avediz y evitar las de los otros agricultores.

Avediz fue llamado al frente para recibir el premio y se acercó cargando un pesado costal. Mientras tanto, los demás agricultores pensaban, con tristeza, qué harían con su maíz de baja calidad y cómo sobrevivirían en el tiempo por venir.   
La voz de Avediz los sacó de sus pensamientos.  
—Por favor formen una fila —les solicitó.  
Todos creyeron que los haría ver, uno a uno, la calidad de sus mazorcas, y sólo algunos lo obedecieron. Cuando la fila tenía diez o doce personas, Avediz metió la mano al costal y comenzó a sacar pequeñas bolsas que entregaba a cada uno. En ellas había numerosas semillas de esa increíble planta de maíz que daba las mejores mazorcas de la región.

Uno de los miembros del jurado se acercó gritando:  
—¿Te has vuelto loco? Si les das esas semillas todos tendrán un maíz igual al tuyo y perderás un gran negocio —comentó.  
Avediz explicó por qué actuaba así.

—Las plantas crecen gracias al polen que el viento lleva de un lado al otro. Como todos nuestros maizales están en el mismo valle, es muy posible que en mi plantío pronto crezca el maíz de baja calidad que crece en el de todos ustedes. En cambio, si yo les doy estas semillas ustedes tendrán una excelente cosecha y la mía no perderá calidad. En otras palabras, yo sólo puedo estar bien si ustedes están bien.  
Pasó el tiempo y ese valle cobró fama por su excelente maíz y la excelente calidad de sus habitantes.

1. ***COMPARTO***

¿Cuál CREES QUE ES LA MORALEJA EN ESTA HISTORIA? ¿Nos ha pasado algo similar? ¿A que me invita Jesús para poner en práctica la Bondad en mi realidad?

***COMPROMISO*** (BONDAD)La bondad no se limita, simplemente, a querer hacer el bien. Tampoco es una caridad calculada y destilada en pequeñas dosis y en espera reconocimiento. Los actos de bondad deben realizarse sin aguardar recompensa. Además hemos de saber que nunca basta con ellos: si los demás siguen sufriendo, no somos lo suficientemente buenos.” QUE ESTE SEA NUESTRO COMPROMISO, SER BONDADOSOS EN VERDAD…

1. ***CIERRE***

Muéstrate bondadoso con nosotros puesto que en ti, Señor, hemos confiado, por tu gran amor, ayúdanos a dar más de nosotros, a ser buenos y comprometernos siempre para que este mundo sea cada vez mejor y más bueno. ***Padre Nuestro…***

***TODO POR JESÚS***

*****COLEGIO TERESA DE ÁVILA, LAGOS*



Campaña Fraternidad /Cuartos de Hora “2 Nivel Prim“

CAMPAÑA DE LA FRATERNIDAD

Valor: SERVICIO

1. ***MOTIVACIÓN***

En el nombre del Padre del Hijo y del Espíritu Santo… Este día vamos a pedirle a Jesús que nos ayude a escuchar el mensaje que nos quiere dar. Decimos juntos la oración para prepararnos a estar con Jesús: ***Padre lleno de misericordia…***

1. ***ILUMINACIÓN***

¿QUÉ ES EL SERVICIO? Servir es ayudar a alguien de manera espontánea, como una actitud permanente de colaboración hacia los demás. La persona servicial lo es en su trabajo, con su familia, pero también en la calle ayudando a otras personas en cosas aparentemente insignificantes, pero que van haciendo la vida más ligera. Esperar a recibir atenciones tiene poco mérito y cualquiera lo hace, para servir eficazmente hace falta iniciativa, capacidad de observación, generosidad y vivir la solidaridad con los demás, haciendo todo aquello que deseamos que hagan por nosotros, viendo en los demás a su otro yo. La persona que vive este valor, ha superado barreras que al común de las personas parecen infranqueables. La rectitud de intención siempre será la base para vivir este valor.

1. REPARTIR EL SIGUIENTE DECALOGO A ALUMNOS/AS (O IR ESCRIBIENDO EN EL PIZARRON) E IR COMENTANDOLO…

**Decálogo del Servicio**

1. La calidad del servicio que usted presta está directamente relacionada con la motivación que tenga para servir a los demás.

2. Cuando se esfuerce por ofrecer un buen servicio, no espere recompensa; hágalo porque servir es uno de sus principios.

3. Un buen servicio es aquel que se anticipa a las necesidades de las personas.

4. Para ofrecer un buen servicio no es suficiente dominar unas técnicas de relaciones humanas. Se requiere disciplina, sentido del deber, compromiso con los principios… y querer a la gente.

5. El servicio no admite vacaciones, ni excepciones: debe ser permanente, con cada persona. El público no existe; existen individuos concretos.

6. Póngase en el lugar del otro: qué piensa, qué quiere, cómo se siente. Y pregúntese: ¿qué puedo hacer para ayudar a esta persona?

7. Tenga en cuenta que los demás no tienen porque adivinar sus buenas intenciones de servir. Sólo ven su cara: el espíritu de servicio hay que concretarlo en la sonrisa, la mirada amable y los detalles de cortesía.

8. Trate de igual manera a sus compañeros de trabajo que a los clientes. Viva el espíritu de servicio con todos y siempre: clientes, proveedores, compañeros, familiares, etc.

9. Darse a los demás, sirviendo, produce alegría y crecimiento personal; otorga puntos para la propia carrera laboral; merece el respeto de los otros, y agrada a Dios.

10. Cuando sirve a otros, usted vive muchos valores: colaboración, ayuda, buenas maneras, solidaridad, respeto por los demás, calidad, alegría…

1. ***COMPARTO***

¿Qué actitudes me ayudan para ponerme al servicio de los demás? ¿Sirvo o soy servido? ¿Qué de este decálogo necesito para ser más SERVICIAL EN LA VIDA? (Comparten 2 o 3 personas)

***COMPROMISO*** (SERVICIO)

***Hoy nuestro compromiso es:*** Ayudar a quien me necesite, aunque no me lo pidan, estar siempre dispuesto a ayudar en todo. (Familia, Amigos, Compañeros, maestros, personal del colegio, etc..)

1. ***CIERRE***

Cerramos nuestros ojos y en silencio repite dentro de tu corazón, orando y platicando con el buen amigo Jesús:

Creemos en ti Jesús que vienes, no a ser servido sino a servir. Creemos que para servir a los hermanos tenemos que prepararnos mejor. Creemos en la necesidad de la conversión interior. \*\*\* Perdón, Jesús, por nuestros individualismos. Perdón porque muchas veces queremos dominar en vez de servir. Perdón porque no exigimos a las autoridades que estén al servicio del po­bre. \*\*\* Gracias, Jesús, por ese ejemplo de lavar los pies a los amigos. - Gracias por el compañerismo y la hospitalidad campesina. Amen. ***Padre Nuestro…***

***TODO POR JESÚS***

*****COLEGIO TERESA DE ÁVILA, LAGOS*



Campaña Fraternidad /Cuartos de Hora “2 Nivel Prim“

CAMPAÑA DE LA FRATERNIDAD

Valor: COMPASIÓN

1. ***MOTIVACIÓN***

En el nombre del Padre del Hijo y del Espíritu Santo… Este día vamos a pedirle a Jesús que nos ayude a escuchar el mensaje que nos quiere dar. Decimos juntos la oración para prepararnos a estar con Jesús: ***Padre lleno de misericordia…***

1. ***ILUMINACIÓN***

La compasión es un [sentimiento](http://es.wikipedia.org/wiki/Sentimiento) humano que se manifiesta a partir del sufrimiento de otro [ser](http://es.wikipedia.org/wiki/Ser). Más intensa que la [empatía](http://es.wikipedia.org/wiki/Empat%C3%ADa), la compasión describe el [entendimiento](http://es.wikipedia.org/wiki/Entendimiento) del estado emocional de otro, y es con frecuencia combinada con un deseo de aliviar o reducir su [sufrimiento](http://es.wikipedia.org/wiki/Sufrimiento).

Él valor de la compasión con la idea de [compartir](http://es.wikipedia.org/wiki/Compartir), asociado a un sentimiento pasivo de [lástima](http://es.wikipedia.org/w/index.php?title=L%C3%A1stima&action=edit&redlink=1) o [pena](http://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Pena_(sentimiento)&action=edit&redlink=1) ante la desgracia que nos produce el dolor de otro. Sin embargo, la solidaridad, como positiva actitud de generosidad y cuidado de los demás resulta psicológicamente incomprensible sin el motivo de la compasión.

¿Qué sucede cuando ven a su mamá o papá Triste o llorando? ¿Cómo se sienten cuando ven a un perrito callejero, todo sucio y con hambre? ¿Qué hacen cuando una amiga o amigo, está enojado o triste por algo? ¿Cuándo ven a una persona en la calle pidiendo dinero, sienten algo, hacen algo?

Piensen una situación donde se han sentido muy mal, física o sentimentalmente, y quien se ha acercado a escucharlos a preguntarles.

Eso que sentimos y hacemos es parte de la compasión, que Jesús experimento en toda su vida hacia los pobres y excluidos en sus tiempos.

“Jesús, entonces, les dice: «Venid también vosotros aparte, a un lugar solitario, para descansar un poco.» Pues los que iban y venían eran muchos, y no les quedaba tiempo ni para comer. Y se fueron en la barca, aparte, a un lugar solitario. Pero les vieron marcharse y muchos cayeron en cuenta; y fueron allá corriendo, a pie, de todas las ciudades y llegaron antes que ellos. Y al desembarcar, vio mucha gente, sintió compasión de ellos, porque estaban cansados y hambrientos, pues estaban como ovejas que no tienen pastor, y se puso a enseñarles muchas cosas.” (Marcos 6,31-34).

1. ***COMPARTO***

¿A que nos invita Jesús con esto? ¿Cómo puedo ser más compasivo hoy en día?

***COMPROMISO*** (COMPASION) Mi compromiso de Hoy será, a fijarme más en los demás, sentir su situación, empezando a valorar lo que tengo y ayudar cuando lo necesiten de mí, aunque no me lo pidan, estar siempre dispuesto a ayudarles, por amor a ellos y a Jesús.

1. ***CIERRE***

Señor Dios de ternura y de piedad que para revelarnos la misericordia del Padre nos  
has enviado a tu Hijo Jesús, que por nuestro amor se ofreció sobre el altar de la cruz para  
obtener el perdón de nuestros pecados y la salvación del mundo.

Santa María vuelve a nosotros tu mirada llena de misericordia y enséñanos la  
verdadera confianza y obediencia de la fe. Concédenos creer con todas nuestras fuerzas en el  
poder del amor misericordioso del Padre revelado en Jesús y de ofrecernos a este amor en la  
Eucaristía cotidiana para que nos convirtamos en ofrenda eterna a la gloria de Dios. María, Madre de compasión, tu Hijo nos ha llamado a continuar tu obra de curación y  
compasión a todos los que sufren, especialmente a los que no conocen el amor del Padre; haz  
de nosotros testigos de su amor misericordioso y concédenos consolar los cuerpos y los  
corazones afligidos para que todos los hombres descubran las señales del Reino de Dios y su  
presencia en medio de nosotros. Amén. ***Padre Nuestro… TODO POR JESÚS***