



## TEMA. - ¿Cómo podemos ser más solidarios/as?

### 1. MOTIVACIÓN

Nos vamos a disponer a vivir este momento con nuestro amigo Jesús, vamos a preparar nuestro corazón y nuestro cuerpo para vivir este espacio de manera especial.

En el nombre del Padre del Hijo y del Espíritu Santo... Este día vamos a pedirle a Jesús que nos ayude a escuchar el mensaje que nos quiere dar. Decimos juntos la oración para prepararnos a estar con Jesús: **Padre lleno de misericordia, Yo sé que Tú me amas mucho. Que estás presente en todo lugar, que estás aquí, dentro de mí, viendo mis más ocultos pensamientos y sentimientos. Te pido tu Gracia para hacer este rato de oración, ábreme a tu presencia, para conocerme y conocerte. Revélame quién soy y qué quieres de mí, para amarte siempre y hacerte conocer y amar por todos. Haz que como Santa Teresa de Jesús y San Enrique de Ossó me comprometa contigo en la construcción del Reino. Amén.**

**PREGUNTAS GENERADORAS** – *Se les pide que participen respondiendo las siguientes preguntas.*

1. La solidaridad es totalmente necesaria en situaciones como....
2. Hay personas que se han distinguido por un comportamiento solidario, como por ejemplo....
3. Considero que la gente insolidaria es....
4. Soy solidario/a cuando....
5. Hay muchas palabras que tienen relación con la idea de solidaridad, como por ejemplo....

### 2. ILUMINACIÓN

Se defiende la solidaridad como el **valor** que consiste en mostrarse unido a otras personas o grupos, compartiendo sus intereses y sus necesidades.

Creemos importante destacar el hecho de que la solidaridad **implica** afecto: la fidelidad del amigo, la comprensión del maltratado, el apoyo al perseguido, la apuesta por causas impopulares o perdidas.

**Componentes esenciales: compasión, reconocimiento y universalización**

1) **Compasión:** porque la solidaridad es un sentimiento que determina u orienta el modo de ver y acercarse a la realidad humana y social. Supone ver las cosas y a los otros con los ojos del corazón, mirar de otra manera. Conlleva un sentimiento de fraternidad, de sentirse afectado en la propia piel por los sufrimientos de los otros que son también propios.

2) **Reconocimiento:** no toda compasión genera solidaridad, sólo aquella que reconoce al otro en su dignidad de persona. La solidaridad así tiene rostro, la presencia del otro demanda una respuesta.

3) **Universalidad:** “La desnudez del rostro”, la indefensión y la indigencia es toda la humanidad y simboliza la condición de pobreza de esfera intimista y privada.

**REFLEXIÓN COMUNITARIA** *Se plantean las siguientes premisas y se les pide que puedan responder si están de acuerdo, qué opinan, etc.*

- ¿Serán los graves problemas sociales que se han ido gestando en nuestra sociedad consumista y desarrollada: la marginación, las guerras, la xenofobia, el sida, las drogas, etc.?

- El bienestar material produce individuos insolidarios, despreocupados de la suerte del otro y de los otros.

No se trata solamente de compasión por los males y sufrimientos de los demás, sino que se requiere o se exige un comportamiento ético, responsable y solidario, que las decisiones tengan una dimensión social además de personal.

### **ENCUENTRO CON JESÚS:**

Cierra tus ojos e imagina que Jesús está a tu lado y te dice a ti: “Todo lo que quieran que hagan los demás por ustedes, háganlo ustedes por ellos”.

Te pido que seas solidario, que te pongas en el lugar del otro, como si fueras tú mismo, haciendo con él lo que t deseas que hicieran. Para ello hay que renunciar al egocentrismo.

### **COMPROMISO**

**Ahora se les invita a que se pregunten y puedan responder en chat ¿Pero ¿cómo vamos a conseguir que la gente, sea más solidaria?**

- Una llamada al civismo, al respeto por las cosas, las plantas, los animales y, en especial, las personas.
- Crear una cierta sensibilidad hacia la naturaleza y los animales puede ser relativamente sencillo, pero sensibilizar hacia los semejantes que padecen y lo pasan mal, es más complicado.
- Practicar y predicar la solidaridad, porque la falta de solidaridad revierte en una deficiente vida pública, como educadores tenemos el compromiso de ir descubriendo los intereses comunes de la sociedad.

Hay que tender los brazos a la solidaridad de los más desposeídos, a los que no ven reconocida su categoría de ciudadano o de persona.

No sólo hay que ser solidario con los países del tercer mundo, a veces uno tiene muy cerca, a unos pasos, a la persona con quien practicar dicha solidaridad.<sup>1</sup>

¿A qué me puedo comprometer? ¿Con qué actitud me puedo acercar a realidades más afectadas que la mía? ¿Cómo puedo ser más solidario/a?

**CIERRE:** Vamos a pedirle a Jesús que nos regale un corazón abierto y generoso para ser auténticamente más solidario y no por moda o quedar bien, sino porque Jesús me invita a serlo.

***¡TODO POR JESÚS!***

---

<sup>1</sup> <https://www.oei.es/historico/valores2/boletin8.htm>