**El manantial**Proyecto de oración Teresiana

**FUNDAMENTO TERESIANO**

**ORAR ES ENTRAR EN LA NUEVA DINÁMICA DEL AMOR.**

**ORAR ES TRATAR DE AMISTAD**

**CON QUIEN SABEMOS NOS AMA.**

**EL OBJETIVO DEL PROYECTO**

* **SER MUJERES/ HOMBRES DE ORACIÓN**, PARA DEJARNOS HACER Y DESHACER POR DIOS.
* **TENER OBJETIVOS CLAROS, METODOLOGÍA Y RECURSOS PARA ACOMPAÑAR CUARTOS DE HORA.**
* **CONVERTIRNOS EN PROMOTORAS/ES DE UNA VIDA INTERIOR BASADA EN LA ORACIÓN.**

**TENER OBJETIVOS CLAROS, METODOLOGÍA Y RECURSOS**

**PARA ACOMPAÑAR CUARTOS DE HORA:**

**CONOCERME Y AMARME**

**CONOCER Y AMAR A JESÚS**

**PARA HACERLO CONOCER Y AMAR**

**MÚSICA**

**EDUCACIÓN EN LA FE PREPARATORIA STJ**

PROV. PADRE ENRIQUE DE OSSÓ

**El manantial**Proyecto de oración Teresiana

**EL OBJETIVO DEL PROYECTO POR DÍA:**

**LUNES  
MI HISTORIA**

**MIRAR MI VIDA: LO MEJOR Y PEOR**

**DEL FIN DE SEMANA**

* HACER UN EXAMEN SEMANAL PARA EJRECITARME EN EL ARTE DE REVISARME, DE REVISAR MI VIDA Y HACER CONCIENCIA DE LO QUE ME ACERCA O ALEJA DEL PROYECTO DE AMOR DE DIOS.

**MARTES   
LOS SENTIDOS: MÚSICA**USAR LOS SENTIDOS PARA   
ENCONTRARME CONMIGO MISMO, CON EL OTRO Y   
CON DIOS.

Aprovecho especialmente la música, sea

instrumental, religiosa o profana que tenga

algún mensaje para mi vida.

Esta modalidad es muy variada, incluso

puede apuntalarnos al silencio y a la

contemplación.

**MUSICA INSTRUMENTAL**

* ESCUCHAR EN LA SUAVIDAD LO QUE DIOS ME DICE.
* ESCUCHAR LA MÚSICA COMO FONDO MIENTRAS UTILIZO OTRO SENTIDO, O DEJO QUE UN SÍMBOLO, UNA IMAGEN, ME HABLE.

**MÚSICA RELIGIOSA**

SABOREAR EL MENSAJE DE LA LETRA DE MANERA QUE ME INTERPELE, ME COBIJE, ME HAGA SENTIR AMADA/O.

**MIÉRCOLES   
LA PALABRA**

* ACERCARNOS A LA VIDA DE JESÚS.
* YA SEA POR EL NUEVO TESTAMENTO, EL EVANGELIO DEL DÍA O UNA LECTURA MEDITADA DE CRISTOLOGÍA, DEL REINO.
* PARA CONOCER AL VERDADERO DIOS Y EL CAMINO PARA HUMANIZARME.

**JUEVES  
 EL MUNDO**

CREAR CONCIENCIA DE LA REALIDAD PARA ALENTAR A HACER LO QUE PODEMOS PARA TRANSFORMAR ESTA REALIDAD.

**VIERNES  
 PARÁBOLAS Y CUENTOS**

PERMITIR QUE LA MORALEJA DEL CUENTO NOS REMITA A NUESTRA PROPIA VIDA, NOS CONFIRME O NOS MUEVA AL CAMBIO.

**A CONTINUACIÓN SE DAN LOS NOMBRES DE LAS CANCIONES**

CUARTOS DE HORA STJ

PREPARATORIA

**1er SEMESTRE**

1. Mas allá - Jayre
2. Se Molestan – Alejandro Sanz
3. Hare todo por ti- Soraya
4. Instrumental
5. Conocer y Amar – MTA México
6. Mi Libre Cancion- Laura Paussini
7. Instrumental
8. Que difícil es - Jayre
9. Sin miedo- Rosana
10. Instrumental
11. Cara a cara – Marcos Witt
12. No me pidas mas
13. Instrumental
14. Ten fe en mi – Marcela de la Garza
15. Una canción

CUARTOS DE HORA STJ

PREPARATORIA

**2º SEMESTRE**

1. Nada valgo sin tu amor
2. La amistad - Laura Paussini
3. Pobre soñador El tri
4. Instrumental
5. Permanecer En Tu Amor – Salmo 33
6. En donde estás - Soraya
7. La aguas no podrán apagar
8. Instrumental
9. A veces fui
10. Dama de azul- Marcela de la Garza
11. Alza La Voz - Alex Syntex
12. Instrumental
13. Quien pierde su vida- Fabiola stj
14. Gracias por existir -Eros Ramazotti
15. Nada es imposible para ti - Glenda
16. Creo en Ti, Jesús Amigo - Teresianas
17. Instrumental

CUARTOS DE HORA STJ

PREPARATORIA

**3er. SEMESTRE**

1. Que quieres que haga por ti - Fabiola stj
2. Tu ere mi luz – Alejandra Guzmán
3. Un héroe real – Alex Syntex
4. Instrumental
5. La esencia de tu voz - Cuestión de alma España
6. Siempre de frente - Rosana
7. Instrumental
8. Al fin llegué- Marcela Gándara
9. Prohibido Prohibir - Norma Elena Gadea
10. Instrumental
11. Ven a incendiar - Entra como puedas
12. Bendita tu luz - Maná
13. Instrumental
14. Tócame - Entra como puedas
15. Torre De Babel

CUARTOS DE HORA STJ

PREPARATORIA

**4º. SEMESTRE**

1. Cuestión de alma – Cuestión de alma España
2. Hasta El Fin Del Mundo – Alex Syntex
3. Solo no puedo – Salmo 33
4. Instrumental
5. Dicen – Alejandro Filio
6. Una emoción para siempre - Eros Ramazotti
7. Poder Volar - Maurilio Suárez
8. Hoguera - Jayre
9. Instrumental
10. Cantar Hasta Morir - Diego Torres
11. Los sueños viven – Fabiola stj
12. Solo Dios – Marcela de la Garza
13. Instrumental
14. Sabes - Reik
15. Quiero volar
16. Instrumental

CUARTOS DE HORA STJ

PREPARATORIA

**5º. SEMESTRE**

1. Si tuvierais fe – Fabiola stj
2. Si pongo corazón - Rosana
3. Imágenes - Cecilia Rivero rscj
4. Instrumental
5. Tal y como eres – Entra como puedas
6. Si no creyera – Mercedes Sosa
7. Lo Echamos A Suertes – Ella baila sola
8. Desde La Libertad- Ana Belén
9. Instrumental
10. Para sanar tu corazón- Marcela de la Garza
11. Que No Me Pierda – Diego Torres
12. Sueños – Liuvia Ma Hevia
13. Un alma en libertad Marcela Gándara
14. Renuévame Marcos Witt
15. Si Queremos - Soledad
16. Instrumental

CUARTOS DE HORA STJ

PREPARATORIA

**6º. SEMESTRE**

1. Intentaré - Rosana
2. Con una estrella – Ricardo Arjona
3. Llego Tu Amor - Reik
4. Cantar Hasta Morir– Diego Torres
5. Haré todo por ti - Soraya
6. Instrumental
7. Esta voz es nuestra - Cecilia Rivero rscj
8. Después de ti – Entra como puedas
9. Vengan a mi - Glenda
10. Todos llevamos un Dios - Liuvia Ma Hevia
11. Bendito tu corazón – Alex Syntex
12. Instrumental
13. ¿Adónde Fue Cecilia?- Kany García
14. El niño sin amor – El Tri
15. Por ser mujer - Fabiola
16. Hágase en mi - Glenda
17. Gracias – Academia México