**El manantial**Proyecto de oración Teresiana

**FUNDAMENTO TERESIANO**

**ORAR ES ENTRAR EN LA NUEVA DINÁMICA DEL AMOR.**

**ORAR ES TRATAR DE AMISTAD**

**CON QUIEN SABEMOS NOS AMA.**

**EL OBJETIVO DEL PROYECTO**

* **SER MUJERES/ HOMBRES DE ORACIÓN**, PARA DEJARNOS HACER Y DESHACER POR DIOS.
* **TENER OBJETIVOS CLAROS, METODOLOGÍA Y RECURSOS PARA ACOMPAÑAR CUARTOS DE HORA.**
* **CONVERTIRNOS EN PROMOTORAS/ES DE UNA VIDA INTERIOR BASADA EN LA ORACIÓN.**

**TENER OBJETIVOS CLAROS, METODOLOGÍA Y RECURSOS**

**PARA ACOMPAÑAR CUARTOS DE HORA:**

**CONOCERME Y AMARME**

**CONOCER Y AMAR A JESÚS**

**PARA HACERLO CONOCER Y AMAR**

**3º de PREPARATORIA**

**CUENTO O REFLEXIÓN**

**EDUCACIÓN EN LA FE PREPARATORIA STJ**

PROV. PADRE ENRIQUE DE OSSÓ

**El manantial**

**EL OBJETIVO DEL PROYECTO POR DÍA:**

**LUNES: MI HISTORIA**

**MIRAR MI VIDA: LO MEJOR Y PEOR DEL FIN DE SEMANA**

* HACER UN EXAMEN SEMANAL PARA EJRECITARME EN EL ARTE DE REVISARME, DE REVISAR MI VIDA Y HACER CONCIENCIA DE LO QUE ME ACERCA O ALEJA DEL PROYECTO DE AMOR DE DIOS.

**MARTES : LOS SENTIDOS: MÚSICA  
USAR LOS SENTIDOS PARA ENCONTRARME CONMIGO MISMO, CON EL OTRO Y   
CON DIOS.**

* APROVECHO ESPECIALMENTE LA MÚSICA, SEA INSTRUMENTAL, RELIGIOSA O DE MODA ENTRE JÓVENES QUE TENGA ALGÚN MENSAJE PARA MI VIDA. ESTA MODALIDAD ES MUY VARIADA, INCLUSO PUEDE APUNTALARNOS AL SILENCIO Y A LA CONTEMPLACIÓN.
* **MUSICA INSTRUMENTAL**
* ESCUCHAR EN LA SUAVIDAD LO QUE DIOS ME DICE.
* ESCUCHAR LA MÚSICA COMO FONDO MIENTRAS UTILIZO OTRO SENTIDO, O DEJO QUE UN SÍMBOLO, UNA IMAGEN, ME HABLE.
* **MÚSICA RELIGIOSA**
* SABOREAR EL MENSAJE DE LA LETRA DE MANERA QUE ME INTERPELE, ME COBIJE, ME HAGA SENTIR AMADA/O.

**MIÉRCOLES: LA PALABRA**

**ACERCARNOS A LA VIDA DE JESÚS.**

* YA SEA POR EL NUEVO TESTAMENTO, EL EVANGELIO DEL DÍA, UNA LECTURA MEDITADA DE CRISTOLOGÍA, DEL REINO O ALGÚN COMENTARIO.
* PARA CONOCER AL VERDADERO DIOS Y EL CAMINO PARA HUMANIZARME.

**JUEVES: EL MUNDO**

**COMENTAR UNA NOTICIA DE LA SEMANA.**

* REZAR A CONCIENCIA LA REALIDAD PARA ALENTAR A HACER LO QUE PODEMOS PARA TRANSFORMAR ESTA MISMA.

**VIERNES: PARÁBOLAS , CUENTOS, TESTIMONIOS O REFLEXIONES**

PERMITIR QUE LA MORALEJA DEL CUENTO NOS REMITA A NUESTRA PROPIA VIDA, NOS CONFIRME O NOS MUEVA AL CAMBIO.

**ANEXAR AQUÍ LA HOJA DE LA METODOLOGÍA POR DÍA**

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**REFLEXIÓN CON JÓVENES**

***Nos ponemos en la presencia de Jesús……Si ayuda concentrarnos y pedirle nos abra el corazón…dejamos un rato de silencio e interiorización… Decimos Ven Señor Jesús…***

**1. A DONDE VAMOS A PARAR…**

Cada vez me encuentro más personas que viven asustadas por la marcha del mundo. Son, tal vez, padres que me paran por la calle para contarme que la juventud está perdida, que ya no saben que hacer para defender a sus hijos del ambiente que les rodea. O son mujeres que me escriben lamentando el clima sucio que en los medios de comunicación y en las calles se respira. O jóvenes que no saben lo que quieren o adónde van. O sacerdotes angustiados por que perciben esa crecida de la angustia de sus fieles ante la crisis económica. Y casi todos terminan sus lamentaciones con la misma frase: ¿Adónde vamos a parar?

Yo, entonces, les doy la única respuesta que me parece posible: Vamos a donde usted y yo queramos ir. E intento recordarles dos cosas.

La primera es que, aunque es cierto que el ambiente y las circunstancias influyen tremendamente en la vida de los hombres, es, en definitiva, la propia libertad quien toma las grandes decisiones. Vivimos en el mundo, es cierto, pero cada uno es hijo de sus propias obras y, por fortuna, al final, hay siempre en el fondo del alma un ámbito irreductible en el que sólo manda nuestra propia voluntad. La historia está llena de genios surgidos en ambientes adversos. Beethoven fue lo que fue a pesar de tener un padre borracho; Francisco de Asís descubrió la pobreza en un ambiente donde se daba culto al becerro de oro del dinero; todos los intransigentes no arrancaron un átomo de alegría a Teresa de Jesús.

Hoy, me temo, todos tenemos demasiada tendencia a escudarnos en el ambiente para justificar nuestra propia mediocridad. Y llega el tiempo de que cada hombre y cada mujer, se atreva a tomar su propio destino con las dos manos y a navegar, si es preciso, contra corriente.

La segunda cosa que suelo responder a mis amigos asustados que se preguntan adónde va este mundo es que el mundo somos nosotros, no un ente superpuesto con el que nosotros nada tengamos que ver. Si el mundo marcha mal es porque no funcionamos bien cada uno de sus ciudadanos, porque no habría que preguntarse ¿Adónde va a parar el mundo?, Sino hacia dónde estoy yendo yo.

Porque, además, a nadie se nos ha encargado en exclusiva la redención del mundo. Sólo se nos pide que hagamos lo que podamos, lo que está en nuestra mano.

Por ello, ¿Qué hacer cuando las cosas van mal? Yo creo que pueden tomarse cuatro posturas: tres tontas (gritar, llorar, desanimarse) y sólo una seria y práctica (hacer).

El mundo no estaba mejor cuando Cristo vino a redimirlo. Y no se desanimó por ello. A la hora de la cruz le habían seguido tres o cuatro personas y no por ello renunció a subir a ella. Ningún gran hombre se ha detenido ante la idea de que el mundo seguiría semipodrido-semidormido a pesar de su obra. Pero ese esfuerzo suyo es la sal que sigue haciendo habitable este planeta.

*Qué enseñanza nos deja esto, qué nos dice? Y desde aquí qué petición, ofrecimiento, o qué se nos ocurre le podemos decirle a Jesús …*

*Terminamos pidiéndole a Jesús su bendición diciendo la oración de Padre Nuestro…*

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**CUENTO CON JÓVENES**

***Preparamos el corazón para entrar en contacto con Jesús…***

**2. EL QUINTO EVANGELIO…**

En una librería especializada en temas religiosos entró un hombre muy erudito buscando lo último escrito sobre Dios. La dependienta muy atenta, se dirigió a una estantería del fondo donde se puso a buscarlo. Una vez encontrado le trajo un libro al mostrador. Curiosamente se titulaba “Lo último sobre Dios” y era de un escritor anónimo.

El hombre comenzó a hojear las páginas de aquel voluminoso libro y cuál no sería su sorpresa cuando comprobó que todas sus hojas estaban en blanco. Muy sorprendido le dijo a la dependienta:

-Señorita, perdone, pero aquí debe haber un error. Este libro está defectuoso. En él no hay nada escrito.

La dependienta, mientras ponía unos libros en el estante, le dijo con gran seguridad:

-Claro que tiene algo escrito. Lo que ocurre es que no habrá mirado bien. Busque la dedicatoria del libro y verá.

Aquel hombre, muy intrigado, buscó rápidamente la página donde debía estar la dedicatoria. Y allí encontró escritas las siguientes palabras.

“Estimado lector. Sobre Dios ya se ha dicho y escrito demasiado. Lo último que falta es que ahora sea vivido por alguien que decida seguirlo y vivirlo, para así poder llenar estas páginas en blanco. Sólo Usted puede escribir cada día lo último sobre Dios. ¡Animo!

*Qué enseñanza nos deja esto, qué nos dice? Y desde aquí qué petición, ofrecimiento, o qué se nos ocurre le podemos decirle a Jesús …*

*Terminamos pidiéndole a María su bendición diciendo la oración de Dulce Madre…*

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**CUENTO CON JÓVENES**

***Pidamos luz a Jesús para lo que nos quiere regalar este día… le pedimos se haga presente en este cuarto de hora…***

**3. VIVIR CON ILUSIÓN…**

El sufi Bayazid dice acerca de sí mismo: “De joven yo era un revolucionario y mi oración consistía en decir a Dios: Señor dame fuerzas para cambiar el mundo.

A medida que fui haciéndome adulto y caí en la cuenta de que había pasado media vida sin haber logrado cambiar a una sola alma, transformé mi oración y comencé a decir: Señor, dame la gracia de transformar a cuantos entran en contacto conmigo. Aunque sólo sea a mi familia y mis amigos. Con eso me doy por satisfecho.

Ahora que soy un viejo y tengo los días contados, he empezado a comprender lo estúpido que yo he sido. Mi única oración es la siguiente: Señor, dame la gracia de cambiarme a mí mismo.

Si yo hubiera orado de este modo desde el principio, no habría malgastado mi vida”.

# Anthony de Mello

“Hoy es el primer día del resto de tu vida”.

El día de ayer no nos pertenece, ya pasó. Cada amanecer nos trae una nueva oportunidad para empezar a amar, para hacer que nuestra vida merezca la pena. No pierdas el tiempo queriendo cambiar el mundo, pon tu corazón por pulir en ti, tú mejor yo.

*Qué enseñanza nos deja este cuento, qué nos dice? Y desde aquí qué petición, ofrecimiento, o qué se nos ocurre le podemos decirle a Jesús desde el cuento…*

*Cómo aplicamos este cuento a nuestra vida?, qué compromiso sacamos? Desde la enseñanza del cuento aplicado a su vida*

*Terminamos pidiéndole a María su bendición diciendo la oración de Dulce Madre…*

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**CUENTO CON JÓVENES**

***Nos damos un momento para hacer presente a Jesús, ponernos en su presencia y pedirle nos abra a lo que nos quiere decir hoy…***

**4. EL ÁRBOL DE LOS PROBLEMAS…**

El carpintero que había contratado para ayudarme a reparar una vieja granja, acababa de finalizar un duro primer día de trabajo. Su cortadora eléctrica se dañó y lo hizo perder una hora de trabajo y para terminar, su antigua camioneta se negaba arrancar.

Mientras lo llevaba a casa, se sentó en silencio durante todo el camino. Una vez que llegamos, me invitó a conocer a su familia. Al dirigirnos a la puerta, se detuvo brevemente frente a un pequeño árbol y con ambas manos tocaba las puntas de las ramas. Cuando se abrió la puerta, ocurrió una sorprendente transformación. Su bronceada cara estaba plena de sonrisas. Abrazó a sus dos pequeños hijos y le dio un beso a su esposa.

Posteriormente me acompaño hasta el carro. Cuando pasamos cerca del árbol, sentí curiosidad y le pregunté acerca de lo que lo había visto hacer un rato antes.

Oh, ese es mi árbol de problemas, contestó. Sé que yo no puedo evitar tener problemas en el trabajo, pero una cosa es segura: los problemas no pertenecen a la casa, ni a mi esposa, ni a mis hijos. Así que simplemente los cuelgo en el árbol cada noche cuando llego a casa. Luego en la mañana los recojo otra vez. Lo divertido es, dijo sonriendo, que cuando salgo en la mañana a recogerlos, no hay tantos como los que recuerdo haber colgado a la noche anterior.

*Qué enseñanza nos deja este cuento, qué nos dice? Y desde aquí qué petición, ofrecimiento, o qué se nos ocurre le podemos decirle a Jesús desde el cuento…*

*Cómo aplicamos este cuento a nuestra vida?, qué compromiso sacamos? Desde la enseñanza del cuento aplicado a su vida*

*Terminamos pidiéndole a María su bendición diciendo la oración de Dulce Madre…*

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**CUENTO CON JÓVENES**

***Nos damos un momento para hacer presente a Jesús, ponernos en su presencia y pedirle nos abra a lo que nos quiere decir hoy…***

**5. EL BUSCADOR…**

Ésta es la historia de un hombre al que yo definiría como un buscador.... Un buscador es alguien que busca, no necesariamente alguien que encuentra. Tampoco es alguien que, necesariamente sabe qué es lo que está buscando, es simplemente **alguien para quien su vida es una búsqueda.**

Un día el buscador sintió que debía ir a la ciudad de Kammir. Él había aprendido a hacer caso riguroso a esas sensaciones que venían de un lugar desconocido de sí mismo, así que dejó todo y partió.

Después de dos días de marcha por los polvorientos caminos divisó, a lo lejos, Kammir. Sin embargo, un poco antes de llegar al pueblo, una colina a la derecha del sendero le llamó mucho la atención. Estaba tapizada de un verde maravilloso y había un montón de árboles, pájaros y flores encantadores; la rodeaba por completo una valla pequeña de madera lustrada. Una portezuela de bronce lo invitaba a entrar. De pronto, sintió que olvidaba el pueblo y sucumbió ante la idea de descansar por un momento en ese lugar.

El buscador traspasó el portal y empezó a caminar lentamente entre las piedras blancas que estaban distribuidas como al azar, entre los árboles.

Dejó que sus ojos se posaran como mariposas en cada detalle de ese paraíso multicolor. Sus ojos eran los de un Buscador, y quizás por eso descubrió sobre una de las piedras aquella inscripción:

**Abdul Tareg, vivió 8 años, 6 meses, 2 semanas y 3 días.**

Se entristeció un poco al darse cuenta de que esa piedra no era simplemente una piedra, era una lápida. Y más tristeza de pensar que un niño de tan corta edad estuviera enterrado en ese lugar.

Mirando a su alrededor el hombre se dio cuenta que la piedra de al lado también tenía una inscripción. Se acercó a leerla, decía:

**Yamir Kalib, vivió 5 años, 8 meses, 3 semanas y 2 días.**

El buscador se sintió terriblemente conmocionado. Éste hermoso lugar era un cementerio y cada piedra, una tumba. Una por una, empezó a leer las lápidas. Todas tenían inscripciones similares: un nombre y el tiempo de vida exacto del muerto. Pero lo que no conectó con el espanto, fue comprobar que el que más tiempo había vivido, sobrepasaba apenas los 11 años.

Embargado por un dolor terrible se sentó y se puso a llorar.

El cuidador del cementerio pasaba por ahí y se acercó. Lo miró llorar por un rato en silencio y luego le preguntó si lloraba por algún familiar.

-No, ningún familiar –dijo el buscador- ¿qué pasa con éste pueblo?, ¿Qué cosa tan terrible hay en ésta ciudad? ¿Por qué tantos niños muertos enterrados en este lugar? ¿Cuál es la horrible maldición que pesa sobre ésta gente que los ha llevado a construir un cementerio de niños?

El anciano se sonrió y dijo:

-Puede usted serenarse, no hay tal maldición. Lo que pasa es que aquí tenemos una vieja costumbre. Le contaré....

Cuando un joven cumple los quince años de edad sus padres le regalan una libreta como ésta que tengo aquí, colgando del cuello. Y es tradición entre nosotros que a partir de allí, cada vez que uno disfruta inmensamente de algo, abre la libreta y anota en ella:

A la izquierda, qué fue lo disfrutado…... A la derecha, cuánto tiempo duró el gozo...

Conoció a una novia y se enamoró de ella….¿Cuánto tiempo duró ese amor enorme?

¿Una semana? ¿Dos?, ¿Tres semanas y media?....

Y después... la emoción del primer beso, ¿Cuánto duró?.......

¿Dos días? ¿Una semana?......Aquella fiesta divertida y sana con mis amigos?

¿Y el viaje más deseado?.........¿Y el encuentro con el amigo que hace tanto no ves?

Así.... vamos anotando en la libreta cada momento que disfrutamos.... cada momento. Cuando alguien muere, es nuestra costumbre, abrir su libreta y sumar el tiempo de los disfrutado, para escribirlo sobre su tumba, porque ESE es para nosotros, **el único y verdadero tiempo vivido.**

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**CUENTO CON JÓVENES**

***Este día, comenzamos haciendo un ejercicio de estiramiento, para despertar un poco a nuestro cuerpo, nos paramos y nos estiramos, luego nos sentamos y nos movemos poco a poco desde la cabeza a los pies, una vez aflojados los músculos, vamos a pedirle a Jesús que este día no pase junto a nosotros sin detenerse, que le podamos reconocer este día, que no seamos ciegos a donde se nos quiere mostrar, y desde ahí, vamos a escuchar una historia***

**6. EL CARGADOR DE AGUA…**

Un cargador de agua de la India tenía dos grandes vasijas que colgaba a los extremos de un palo y llevaba encima de los hombros. Una de las vasijas tenía grietas, mientras que la otra era perfecta y conservaba toda el agua al final del largo camino a pie desde el arroyo hasta la casa de su patrón, pero cuando llegaba, la vasija rota sólo tenía la mitad del agua.

Durante dos años completos esto fue así diariamente, desde luego la vasija perfecta estaba muy orgullosa de sus logros, pues se sabía perfecta para los fines para los que fue creada.

Pero la pobre vasija agrietada estaba muy avergonzada de su propia imperfección y se sentía miserable porque sólo podía hacer la mitad de todo lo que se suponía que era su obligación.

Después de dos años, la vasija quebrada le habló al aguador así, diciéndole: “Estoy avergonzada y me quiero disculpar contigo porque debido a mis grietas sólo puedes entregar la mitad de mi carga y sólo obtienes la mitad del valor que deberías recibir”.

El aguador, le dijo compasivamente: “Cuando regresamos a casa quiero que notes las bellísimas flores que crecen a lo largo del camino”.

Así lo hizo la vasija. Y en efecto vio muchísimas flores hermosas a lo largo, pero de todos modos se sentía apenada porque al final, sólo quedaba dentro de sí la mitad del agua que debía llevar.

El aguador le dijo entonces: “¿Te diste cuenta de que las flores sólo crecen en tu lado del camino? Siempre he sabido de tus grietas y quise sacar el lado positivo de ello.

Sembré semillas de flores o todo lo largo del camino por donde vas y todos los días las has regado y por dos años yo he podido recoger estas flores para decorar el altar de mi Maestro.

Si no fuera exactamente como eres, con todo y tus defectos, no hubiera sido posible crear esta belleza”.

**Cada uno de nosotros tiene sus propias grietas. Todos somos vasijas agrietadas, pero debemos saber que siempre existe la posibilidad de aprovechar las grietas para obtener buenos resultados.**

¿Qué te dice esto? ¿Qué aprendizaje podemos sacar para nuestra vida? ¿Es aplicable?...

*(Después de compartirlo terminamos haciendo peticiones a Jesús que nazcan de lo que este cuento nos iluminó… y Padre Nuestro al final)*

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**CUENTO CON JÓVENES**

***Nos ponemos en la presencia de Jesús……Si ayuda concentrarnos y pedirle nos abra el corazón…dejamos un rato de silencio e interiorización… Decimos Ven Señor Jesús…***

**7. LA MARIPOSA…**

Un hombre encontró un capullo de una mariposa y se lo llevó a casa para poder ver a la mariposa cuando saliera del capullo.

Un día vio que había un pequeño orificio y entonces se sentó a observar por varias horas, viendo que la mariposa luchaba por poder salir del capullo. El hombre vio que forcejeaba duramente para poder pasar su cuerpo a través del pequeño orificio en el capullo, hasta que llegó un momento en el que pareció haber cesado de forcejear, pues aparentemente no progresaba en su intento.

Pareció que se había atascado. Entonces el hombre, en su bondad, decidió ayudar a la mariposa y con una pequeña tijera cortó al lado del orificio del capullo para hacerlo más grande y así fue que por fin la mariposa pudo salir.

Sin embargo, al salir la mariposa tenía el cuerpo muy hinchado y unas alas pequeñas y dobladas. El hombre continuo observando, pues esperaba que en cualquier instante las alas se desdoblarían y crecerían lo suficiente para soportar al cuerpo, el cual se contraería al reducir lo hinchado que estaba. Ninguna de las dos situaciones sucedieron y la mariposa solamente podía arrastrarse en círculos con su cuerpecito hinchado y sus alas dobladas.

Nunca pudo llegar a volar. Lo que el hombre en su bondad y apuro no entendió, fue que la restricción de la apertura del capullo y la lucha requerida por la mariposa, para salir por el diminuto agujero, era la forma en que la naturaleza forzaba fluidos del cuerpo de la mariposa hacia sus alas, para que estuviesen grandes y fuertes y luego pudiese volar.

REFLEXIÓN: Libertad y el volar solamente podrán llegar luego de la lucha. Al privar a la mariposa de la lucha, también le fue privada su salud. Algunas veces las luchas son lo que necesitamos en la vida. Si Dios nos permitiese progresar por nuestras vidas sin obstáculos, nos convertiría en inválidos. No podríamos crecer y ser tan fuertes como podíamos haberlo sido.

Cuantas veces hemos querido tomar el camino corto para salir de las dificultades, tomando esas tijeras y recortando el esfuerzo para poder ser libres.

Necesitamos recordar que nunca recibimos más de lo que podemos soportar y que a través de nuestros esfuerzos y caídas, somos fortalecidos, así como el oro es refinado con el fuego. Nunca permitamos que las cosas que no podemos tener, o que no debemos tener, interrumpan nuestro gozo de las cosas que tenemos y podemos tener.

¿Qué te dice esto? ¿Qué aprendizaje podemos sacar para nuestra vida? ¿Es aplicable?...

*(Después de compartirlo terminamos haciendo peticiones a Jesús que nazcan de lo que este cuento nos iluminó… y Padre Nuestro al final)*

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**REFLEXIÓN CON JÓVENES**

***Preparamos el corazón para entrar en contacto con Jesús…***

**8. LOS NIÑOS SIN ROSTRO…**

Ahora vamos a escuchar una reflexión sobre la realidad muy sabida que son los niños que viven en la calle, no nos hagamos sordos a la voz de Jesús que nos quiere hablar en nuestros hermanos y hermanas que sufren.

Te quiero contar una historia que podía evitar pero no puedo, hoy alguien dijo en el radio que miráramos las calles de nuestra ciudad, sus edificios, sus decorados, pero yo no pude más que pensar en ellos, en los niños que viven en la calle, pensé que ellos si que son el decorado de nuestras calles y si lo más hermoso que son nuestros niños están así, eso me dice que algo anda muy mal. No quise imaginarles un rostro, mucho menos una historia porque no resistiría ver así a un amigo, a un amigo de los de a de veras. ¿Por qué yo no? No encuentro explicación, en realidad yo no soy mejor que ellos, a los que veo sin rostro pues no soporto pensar que son mis hermanos, mejor dicho... no sé si yo soy su hermana. Lo siento, después me puse a platicar con una amiga y se me olvidaron, se me olvidaron hasta que vuelva a la calle y aunque quiera evitarlo se me acerquen y me incomoden, entonces... lo siento, volveré a decir que no hago nada dándoles dinero, que esa no es la solución y bajo este pretexto seguiré mi camino, evitando conocer su rostro y mucho menos su nombre y su historia.

De sobra está preguntarnos si Dios quiere esta situación, sabemos que no. ¿Te has puesto a pensar lo que implica rezar el Padre Nuestro en serio...? Padre Nuestro quiere decir que queremos ser hermanos......

Ahora platica con Dios Padre y dile sólo “Padre Nuestro” muchas veces y pídele te haga comprender el sentido de éstas dos palabras.

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**REFLEXIÓN CON JÓVENES**

***Pidamos luz a Jesús para lo que nos quiere regalar este día… le pedimos se haga presente en este cuarto de hora…***

**9. NUESTRO TIEMPO…**

La paradoja de nuestro tiempo es que tenemos edificios más altos pero temperamentos cortos, Autopistas más anchas pero puntos de vista más estrechos.

Gastamos más pero tenemos menos.

Compramos más pero disfrutamos menos. Tenemos casas más grandes pero familias más pequeñas, Más compromisos pero menos tiempo.

Tenemos más títulos pero menos sentido común, más conocimiento pero menos criterio, más expertos pero más problemas, más medicinas y menos salud.

Hemos multiplicado nuestras posesiones, pero hemos reducido nuestro valores. Hablamos mucho, Amamos poco, adiamos demasiado. Aprendimos a armar una vida pero no a vivirla plenamente.

Hemos llegado a la luna y regresado pero tenemos problemas a la hora de cruzar la calle y conocer a nuestro vecino... Hemos conquistado el espacio exterior pero no el interior, limpiamos el aire pero contaminamos nuestras almas.

Tenemos mayores ingresos, pero menos moral, hemos aumentado la cantidad pero no la calidad, estos son tiempos de personas más altas con caracteres más débiles, con más libertad pero menos alegría, con más comida pero menos nutrición.

Son días en los que llegan dos sueldos a casa pero aumentan los divorcios, son tiempos de casas más lindas pero hogares rotos, un tiempo con demasiado en la vidriera y poco de puertas adentro.

Pero aquí estamos nosotros y nosotras para decir que en nuestro tiempo habemos muchos que teniendo menos vivimos más libres; que corriendo tanto, aún dejamos tiempo para pensar; que cuidamos el cuerpo, pero también el alma; que nos agobian muchas cosas, pero buscamos lo esencial.

¿Qué te dice esto? ¿Qué aprendizaje podemos sacar para nuestra vida? ¿Es aplicable?...

*(Después de compartirlo terminamos haciendo peticiones a Jesús que nazcan de lo que este cuento nos iluminó… y Padre Nuestro al final)*

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**CUENTO CON JÓVENES**

***Nos damos un momento para hacer presente a Jesús, ponernos en su presencia y pedirle nos abra a lo que nos quiere decir hoy…***

**10. TIEMPO Y GRANADAS…**

Un estudiante de medicina fue a casa de un eminente médico y le pidió convertirse en aprendiz en el arte de la medicina.

-Eres impaciente- dijo el doctor- y por eso fallaras en observar cosas que necesitas aprender.  
Pero el joven suplicó, y el médico accedió a aceptarle. Después de algunos años el joven sintió que podía ejercer algunas de las habilidades que había aprendido. Un día un hombre se acercaba andando hacia la casa y el doctor, mirándole desde la distancia, dijo:

-Este hombre está enfermo. Necesita granadas.

Has hecho el diagnostico, déjame recetarle y habré hecho la mitad del trabajo- dijo el estudiante.

-Muy bien- dijo el doctor-, con tal que recuerdes que la acción también debería ser considerada como ilustración.

Tan pronto como el paciente llegó al umbral, el estudiante le hizo entrar y dijo:  
Usted está enfermo .Tome granadas.

- ¿Granadas?-gritó el paciente- ¡las granadas te las comes tú! ¡vaya disparate!- y se marchó.

El joven preguntó al sabio doctor cual era el significado de lo sucedido.

- Lo ilustraré cuando tengamos un caso similar- dijo el doctor.

Poco después los dos estaban sentados en el exterior de la casa cuando el doctor levantó su mirada y vió a un hombre que se acercaba.

-Aquí hay una ilustración para ti, un hombre que necesita granadas- dijo el doctor.

Se hizo entrar al paciente, y el doctor le dijo:

- Puedo ver que es usted un caso difícil e intrincado. Déjeme ver... sí, usted necesita una dieta especial. Ésta deberá estar compuesta de algo esférico, con pequeños alvéolos en su interior, que crezca naturalmente. Una naranja...seria del color equivocado... los limones son demasiado ácidos.. ya lo tengo: ¡Granadas!

- El paciente se marchó encantado y agradecido.

- Pero, Doctor -dijo el estudiante- ¿Por qué no le dijiste directamente " granadas"?

- Por que además de granadas- dijo el sabio doctor- él necesitaba tiempo.

*Qué enseñanza nos deja este cuento, qué nos dice? Y desde aquí qué petición, ofrecimiento, o qué se nos ocurre le podemos decirle a Jesús desde el cuento…*

*Cómo aplicamos este cuento a nuestra vida?, qué compromiso sacamos? Desde la enseñanza del cuento aplicado a su vida*

*Terminamos pidiéndole a María su bendición diciendo la oración de Dulce Madre…*

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**CUENTO CON JÓVENES**

***Este día, comenzamos haciendo un ejercicio de estiramiento, para despertar un poco a nuestro cuerpo, nos paramos y nos estiramos, luego nos sentamos y nos movemos poco a poco desde la cabeza a los pies, una vez aflojados los músculos, vamos a pedirle a Jesús que este día no pase junto a nosotros sin detenerse, que le podamos reconocer este día, que no seamos ciegos a donde se nos quiere mostrar, y desde ahí, vamos a escuchar una historia…***

**11. NOCHE TORMENTOSA**

Una noche tormentosa hace muchos años, un hombre mayor y su esposa entraron a la antecámara de un pequeño hotel en Filadelfia. Intentando conseguir resguardo de la copiosa lluvia la pareja se aproxima al mostrador y pregunta:  
"¿Puede darnos una habitación?"  
El empleado, un hombre atento con una cálida sonrisa les dijo: "Hay tres convenciones simultáneas en Filadelfia... Todas las habitaciones de nuestro hotel y de los otros están tomadas"  
  
El matrimonio se angustió pues era difícil que a esa hora y con ese tiempo horroroso fuesen a conseguir dónde pasar la noche. Pero el empleado les dijo: "Miren... no puedo enviarlos afuera con esta lluvia. Si ustedes aceptan la incomodidad, puedo ofrecerles mi propia habitación. Yo me quedare terminando trabajo de oficina" El matrimonio lo rechazó, pero el empleado insistió de buena gana y finalmente terminaron ocupando su habitación.  
  
A la mañana siguiente, al pagar la factura el hombre pidió hablar con él y le dijo: "Usted es el tipo de gerente que yo tendría en mi propio hotel. Quizás algún día construya un hotel para usted". El conserje tomó la frase como un cumplido y se despidieron amistosamente.  
  
Pasaron dos años y el conserje recibe una carta de aquel hombre, donde le recordaba la anécdota y le enviaba un pasaje de ida y vuelta a Nueva York con la petición expresa de que los visitase. Con cierta curiosidad el joven no desaprovechó esta oportunidad de visitar gratis Nueva York y concurrió a la cita.  
  
En esta ocasión el hombre mayor le llevó a la esquina de la Quinta Avenida y la Calle 34 y señaló con el dedo un imponente edificio de piedra rojiza y le dijo: "Mi Nombre es William Waldorf Astor, he contruido este hotel y quiero que usted sea el Gerente General, este es el hotel que he construido para usted".   
El empleado miró anonadado y dijo: "Es una broma, ¿verdad?" "Puedo asegurarle que no", le contestó con una sonrisa cómplice el hombre mayor.   
  
Y así fue como William Waldorf Astor construyó el Waldorf Astoria original y contrató a suprimer gerente de nombre George C. Boldt (el empleado en la noche lluviosa).  
"Tu vida ahora, es el resultado de tus actitudes y elecciones del pasado.  
¡Tu vida mañana será el resultado de tus actitudes y elecciones hechas HOY..!"  
  
"Y todo lo que hacéis, sea de palabra, ó de hecho, hacedlo todo en el nombre del Señor Jesús, dando gracias á Dios Padre por él."

¿Qué te dice esto? ¿Qué aprendizaje podemos sacar para nuestra vida? ¿Es aplicable?...

*(Después de compartirlo terminamos haciendo peticiones a Jesús que nazcan de lo que este cuento nos iluminó… y Padre Nuestro al final)*

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**REFLEXIÓN CON JÓVENES**

***Nos damos un momento para hacer presente a Jesús, ponernos en su presencia y pedirle nos abra a lo que nos quiere decir hoy…***

**12. SIEMPRE EN BÚSQUEDA**

**Por Dolores Aleixandre**

**Es fundamental mantenerse en búsqueda, sin quedarse satisfecho sólo con conocer el funcionamiento de las cosas y su “para qué”**

***Educar los deseos es ayudar a desarrollar la capacidad de imaginar futuros posibles.***

Hacerse preguntas sobre su “por qué”, no atrapados en lo inmediato, lo relativo y lo pasajero, en la apariencia de las cosas, en lo puntual y reemplazable, en la eficacia inmediata.   
  
“Luci”, la australopicteco piticino del Neandertal fue una mujer de trascendencia: dejó las selvas de África y echó a andar por la árida sabana; pero como aquello estaba muy seco, tuvo que desarrollar el cerebro para sobrevivir. Así, poco a poco, irrumpieron como seres humanos. Los demás hermanos que se habían quedado en la selva con abundantes medios de vida a su alcance, allí siguen hasta hoy como primates. Así pues, el páramo, la sabana y el desierto son la patria de la humanidad, de la trascendencia. Nos vimos obligados a trascender los límites impuestos por el medio para poder vivir. **La trascendencia es fundamentalmente esa capacidad de infringir todos los límites, de superar y violar las prohibiciones y de proyectarse siempre en un más allá”.**   
  
Educar los deseos es ayudar a desarrollar la capacidad de imaginar futuros posibles, que V. Madoz describe como “las posibilidades de transformación viables, pero cuya viabilidad no era percibida. Descubrirlas e **imaginar otros posibles, tiene que ver con la voluntad que se deriva de mantener una relación esperanzada y no restringida de la realidad”**.

¿Qué te dice esto? ¿Qué aprendizaje podemos sacar para nuestra vida? ¿Es aplicable?...

*(Después de compartirlo terminamos haciendo peticiones a Jesús que nazcan de lo que este cuento nos iluminó… y Padre Nuestro al final)*

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**REFLEXIÓN CON JÓVENES**

***Nos ponemos en la presencia de Jesús……Si ayuda concentrarnos y pedirle nos abra el corazón…dejamos un rato de silencio e interiorización… Decimos Ven Señor Jesús…***

**13. SECRETO DE LA INTERIORIDAD**

**Por Dolores Aleixandre**

**El modelo cultural dominante tiende a crear sujetos-sonámbulos incapaces de saber lo que realmente los habita, miopes para admirar, amar o sencillamente asombrarse.**

***Hace falta preservar y cuidar espacios y tiempos en los que expresar las dimensiones profundas de la existencia y del encuentro con Dios.***

Es una manera de vivir que tiene el efecto perverso de hacernos depender sólo de estímulos externos y de cómo nos valoren los demás y esa servidumbre de la exterioridad hace que nuestro proceso vital se detenga.   
 **Pero si no estamos en contacto con los sentimientos y deseos que pueblan nuestro interior**, ¿cómo podremos compartirlos con otras personas? ¿cómo vamos a disfrutar de la riqueza de ese mundo de inquietudes, sueños, proyectos, preferencias, alegrías e ilusiones si hemos perdido el camino que conduce a lo más verdadero y profundo de nosotros mismos?  
  
María la conectada: en constante conexión con sus sentimientos y su interioridad: "se alegra mi espíritu"..., (Lc 1,47 ) " conservaba todo y le daba vueltas en su corazón...". (Lc 2, 14-20; 46-52). Siempre acompañada por el rumor de un movimiento de dentro a fuera y de fuera a dentro, de ir confrontando interioridad y acontecimiento, de ir tejiendo, calladamente, la Palabra con la vida. En eso debió consistir el trabajo de la fe que María, la creyente, fue realizando en el "laboratorio" de su corazón para unificar lo que conocía por la Palabra y la realidad que iba aconteciendo ante sus ojos. Hace falta preservar y cuidar espacios y tiempos en los que expresar las dimensiones profundas de la existencia y del encuentro con Dios.

Abramos ahora un rato nuestro ser a comunicarnos con este Dios de la vida que siempre sale a nuestro encuentro….

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**REFLEXIÓN CON JÓVENES**

***Preparamos el corazón para entrar en contacto con Jesús…***

**14. EL CAMINO ES ARDUO**

**Por Dolores Aleixandre**

**¡Resistencia a la fatiga! Dondequiera que vayas, en la montaña, tarde o temprano has de subir. Y el ascenso siempre implica un esfuerzo, un tener que impulsar el cuerpo más allá de sus límites para alcanzar una meta.**

***No es "poseyendo algo" como vas a encontrar la vida que andas buscando.***

Esta experiencia es común a todos aquellos que hayan realizado una excursión dificultosa. Tarde o temprano llega el momento en que nos arrepentimos de no habernos quedado en casa, acaso recostados sobre un sofá leyendo. La felicidad, la sensación de satisfacción y de plenitud, sólo se alcanza cuando llegamos a la cima. **La fatiga es la cenicienta de nuestra cultura.**  
  
Las experiencias de límite y los momentos inesperados en los que somos visitados por el sufrimiento en cualquiera de sus formas (la enfermedad, el fracaso, la pérdida, la ruptura...) pueden convertirse en la tierra sagrada en la que echan raíces nuestras mejores capacidades y en la que florecen posibilidades que hubieran permanecido desconocidas para nosotros.  
  
**Los momentos de oscuridad o de crisis, o de darnos de bruces con nuestra fragilidad y nuestras carencias, son ocasiones incomparables de "trascendencia".**  
  
Una escena del Evangelio viene a decir lo mismo de otra manera: un joven se acercó corriendo a Jesús, acuciado por una urgencia inaplazable, como si viera en él su último recurso para encontrar respuesta a la pregunta que estaba ansioso por resolver. No acudió a él como otros personajes oprimidos por la enfermedad, sino a partir de una inquietud interior: ¿qué tenía que hacer para vivir de verdad? No parecía preocuparle la vida terrena porque era muy rico: él quería saber cómo poseer ("heredar", "conseguir...") una "vida eterna", más allá de las limitaciones, una vida plena, honda y desbordante.  
  
Lo sorprendente de la respuesta de Jesús es que emplea sus mismos códigos de lenguaje, pero en otra dirección: no en la del acrecentamiento, posesión o herencia, sino en la de la desapropiación, desprendimiento, vaciamiento y entrega... Eso es "lo que le faltaba". Algo así como si le dijera: **"No es "poseyendo algo" como vas a encontrar la vida que andas buscando, sino precisamente al revés: es "lo que te falta" lo que abre en ti una brecha por la que puedes encontrarla si te introduces por ella...".** "El que nos habita en profundidad, acoge dolorosamente al hombre que queremos ser".

¿Qué te dice esto? ¿Qué aprendizaje podemos sacar para nuestra vida? ¿Es aplicable?...

*(Después de compartirlo terminamos haciendo peticiones a Jesús que nazcan de lo que este cuento nos iluminó… y Padre Nuestro al final)*

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**REFLEXIÓN CON JÓVENES**

***Pidamos luz a Jesús para lo que nos quiere regalar este día… le pedimos se haga presente en este cuarto de hora…***

**15. LIBERTAD QUE SE APRENDE**

**Por Dolores Aleixandre**

**Hoy vivimos la fe en medio de un mundo de increencia, necesitamos una obstinada decisión para empezar a vivir ya en la clave de lo que la Palabra nos anuncia y fiarnos del que la pronuncia, más allá de cualquier comprobación inmediata por nuestra parte.**

***Huir del discurso rancio de "lo permitido" y "lo prohibido"***

Pero para eso hace también falta una buena dosis de libertad y de independencia de la opinión dominante y empeñarnos en ese aprendizaje vital, siempre inacabado de llegar a ser alguien abierto y dialogante con todos, pero con la tranquila firmeza de quien no teme expresar sus convicciones, más allá de la aprobación o desaprobación ajena.   
  
No es un algo fácil de conseguir ni de encontrarle “el punto” porque se pueden rozar las posturas integristas de quienes se sienten en posesión absoluta de la verdad y defienden con soberbia y dureza las propias seguridades. Pero, por otro lado, quien emprenda ese "itinerario espiritual", va a necesitar mucho temple y mucha audacia, porque **los que se deciden a sacudirse el conformismo y las explicaciones chatas sobre la vida, son calificados con frecuencia de ridículos, en tiempos en los que ni la inquietud ni las opciones contraculturales están de moda.**  
  
Ir haciéndose críticos ante esa pretensión tonta (sí, sí, tonta...) de las "marcas", de otorgar un código de identidad y de reclamar adhesiones casi en claves bíblicas: "No tendrás otras deportivas distintas de mí"; "Los que me son fieles se convierten en raza elegida, en pueblo de reyes...” Buenísima costumbre la de reírte de sus pretensiones.  
  
**Huir del discurso rancio de "lo permitido" y "lo prohibido"; no es un buen lenguaje, sobre todo porque es ajeno al espíritu del Evangelio** que jamás presenta el seguir a Jesús como un mero cumplimiento de normas, sino como el descubrimiento de un tesoro escondido en un campo, tan fabuloso que el que lo encuentra se llena de alegría y comete el desvarío insensato de tirar por la ventana todo lo demás (Mt 1, 44).   
Hacer la experiencia de esa "chispa de locura..."

Desde aquí ¿qué nos nace decirle a Jesús?...

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**REFLEXIÓN CON JÓVENES**

***Nos damos un momento para hacer presente a Jesús, ponernos en su presencia y pedirle nos abra a lo que nos quiere decir hoy…***

**16. EL VALOR DE LAS PERSONAS**

**Por Gemma López Poveda**

**Integración: Muchas veces se nos llena la boca con esta palabra. Integrar es compartir, es dejar que el otro entre en mi vida y yo en la de él. Formar un todo.**

**Este es el testimonio de una joven que se fue de voluntaria a trabajar con inmigrantes en España…**  
Nos hemos acercado a la realidad de la inmigración ilegal que vive España. Pero nada de abordarla como un algo ante lo que defenderse (es el mensaje que nos lanzan), fueron días de encuentro con el otro, con Dios en los demás y en cada uno de nosotros.   
  
Definitivamente el ser interlocutor y confidente de personas de Bolivia, Marruecos, de otros países africanos... ayuda a quitarse la venda y dejar de ver la inmigración como una amenaza para España. Nos lleva a pensar en las situaciones de injusticia que les obligan a dejar atrás a sus familias, sus amigos, su prestigio social, sus pertenencias

Al venir a España se endeudan y se resignan a tener que vivir en otra cultura por pocas que sean... **Y basta pensar en nuestra soledad cuando nos alejamos de las personas queridas.**  
  
Al venir a España se endeudan y se resignan a tener que vivir en otra cultura (que no la prefieren a la suya, por mucho que a nosotros nos parezca la mejor). Cuando llegan se les hacina en terrenos sin agua potable, sin letrinas, sin una ley que contemple su regularización... ellos tampoco quieren ser ilegales; su vulnerabilidad es extrema. “Amar a cualquier precio, acoger y acompañar por encima de amenazas y de leyes humanas”. **Eso es evangelio, anteponer el valor de las personas ante cualquier cosa, ante cualquier ley, ante cualquier miedo.** Esa es la filosofía de vida de aquellos que nos acogieron a nosotros, igual que acogen a inmigrantes en sus parroquias. ¿Acaso no nos ardía el corazón en el encuentro con Edwin, Gladys, Rosana, Mohasid...? En medio de esas relaciones, Jesús se hizo presente, se manifestó con una brutal sencillez en la acogida al otro y en nuestra entrega a los demás. Acompañar, estar, compartir mutuo…  
  
Y queda la gratitud hacia los que nos acogieron tanto en Algeciras como en Ceuta; porque con sus vidas fueron y son testimonio de encuentro, de evangelio encarnado. Y gratitud también hacia las personas que compartimos la experiencia. Ahora., de vuelta a nuestras ciudades, nos queda la invitación a escuchar y comprender a los demás, por diferentes que sean sus rasgos, o sus costumbres. **Porque “tuve hambre y me distéis de comer, tuve sed y me disteis de beber”...y es un error pensar que la jarra de vino y el pan nos pertenecen.**

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**REFLEXIÓN CON JÓVENES**

**17. ¿CON DIOS O SIN DIOS?**

**Carta de una lectora a un teólogo actual J.I. Glez Faus a raíz de la lectura de su libro "¿Con Dios o sin Dios?"**

Estimado José Ignacio:   
  
He leído su libro ¿Con Dios o sin Dios? y me he animado a escribirle para pedirle ayuda. Me ha sorprendido encontrar en el libro todas o casi todas las preguntas sobre el tema de Dios, y todos o casi todos los reparos a las respuestas a esas preguntas que se le pueden ocurrir a un ateo o a un agnóstico.   
  
Tengo 47 años y he sido atea desde los 13. A partir de esa edad, y durante los primeros años, el tema de Dios era objeto de discusión entre las niñas de mi edad, pero enseguida, al menos en los ámbitos en que me movía, este tema perdió por completo interés. Es más (y esto lo señala también Ignacio Sotelo): Dios desapareció por completo de nuestras vidas, desapareció totalmente no sólo como tema de conversación, sino incluso del horizonte vital, histórico, etc. No existía ni interesaba absolutamente nada, no se mencionaba, ni siquiera se pensaba en él, no tenía el más mínimo interés, no se debatía siquiera su no-existencia, porque la vida se había organizado sobre unos presupuestos en los que Dios no tenía absolutamente ningún protagonismo ni ningún sentido. La Iglesia era objeto de crítica, pero Dios no merecía el más mínimo comentario, ni siquiera ningún pensamiento.  
  
Pues bien, todo este panorama cambió para mí a partir de un viaje que hice a América del Sur, el año 1999, para unos cursillos de medicina preventiva. En aquel país conocí e incluso conviví con personas de la Iglesia Católica, y comprobé que había personas inteligentes, incluso muy inteligentes, que creían en Dios,

la existencia del mal y del dolor no llevaba a estos cristianos a prescindir de Dios, y no sólo eso, sino que creían mucho en Dios y que su actividad en aquel país tenía como trasfondo a Dios.  
También comprobé, sorprendida, que su labor estaba dirigida de una forma muy eficaz y con un enfoque de gran compromiso a los desfavorecidos, en contraste con la actitud adoptada desde hace años por la izquierda tradicional, que ha olvidado la necesidad de actuar sobre las causas de la pobreza y que, en la práctica, tanto en los niveles individual como institucional, obvia la relación entre la situación de los sectores más desfavorecidos y nuestro modelo y modo de vida en los países ricos.  
  
En América del Sur conocí a religiosos y religiosas que trabajaban en barrios peligrosos (“barrios bravos”), en temas de salud (una de las principales causas de sufrimiento en aquellos países) con niños, mujeres, campesinos. También estuve en el Centro Bartolomé de las Casas, y en Villa San Francisco, y **a partir de estas experiencias me replanteé la no-existencia de Dios sobre la base de dos cuestiones.** Por un lado, **la existencia del mal y del dolor no llevaba a estos cristianos a prescindir de Dios**, sino que, muy al contrario, encontraban en él la fuerza y el sentido para tratar de aliviarlo y de contrarrestarlo con su actividad. Por otro, **la razón no representaba para ellos un obstáculo para experimentar a Dios.**  
  
Información obtenida de Cristianismo y Justicia

¿Qué te dice esto? ¿Qué aprendizaje podemos sacar para nuestra vida? ¿Es aplicable?...

*(Después de compartirlo terminamos haciendo peticiones a Jesús que nazcan de lo que este cuento nos iluminó… y Padre Nuestro al final)*

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**REFLEXIÓN CON JÓVENES**

***Este día, vamos a pedirle a Jesús que este día no pase junto a nosotros sin detenerse, que le podamos reconocer este día, que no seamos ciegos a donde se nos quiere mostrar, y desde ahí, vamos a escuchar un aprendizaje de Chaplin…***

**18. PROCURA SER GENTE**

**Por Charles Chaplin**

**La vida es una obra de teatro que no permite ensayos... Por eso, canta, ríe, baila, llora y vive intensamente cada momento de tu vida…**

|  |  |
| --- | --- |
| ...antes que el telón baje  y la obra termine sin aplausos.  ¡Hey, hey, sonríe! Mas no te escondas detrás de esa sonrisa...  Muestra aquello que eres, sin miedo. Existen personas que sueñan con tu sonrisa, así como yo. ¡Vive! ¡Intenta!  La vida no pasa de una tentativa. ¡Ama! Ama por encima de todo, ama a todo y a todos.  Busca lo que hay de bueno en todo y todos…  No cierres los ojos  a la suciedad del mundo, no ignores el hambre! Olvida la bomba, pero antes haz algo para combatirla, aunque no te sientas capaz.  ¡Busca! Busca lo que hay de bueno  en todo y todos No hagas de los defectos una distancia, y sí, una aproximación.  ¡Acepta! La vida, las personas, haz de ellas tu razón de vivir.     ¡Entiende! Entiende a las personas que piensan diferente a ti,  no las repruebes.  ¡Eh! Mira... Mira a tu espalda, cuantos amigos... ¿Ya hiciste a alguien feliz hoy? ¿O hiciste sufrir a alguien con tu egoísmo? | ¡Eh! No corras... ¿Para que tanta prisa?  Corre apenas dentro tuyo.  ¡Sueña! Pero no perjudiques a nadie y no transformes tu sueño en fuga.  ¡Cree! ¡Espera! Siempre habrá una salida, siempre brillará una estrella.  ¡Llora! ¡Lucha! Haz aquello que te gusta, siente lo que hay dentro de ti.  Oye!! Escucha lo que las otras personas tienen que decir, es importante. Sube...  Haz de los obstáculos escalones para aquello que quieres alcanzar. Mas no te olvides de aquellos que no consiguieron subir  en la escalera de la vida.  !Descubre! Descubre aquello que  es bueno dentro de ti. Procura por encima de todo ser gente, yo también voy a intentarlo.  ¡Hey! Tú... ahora vete en paz. Yo preciso decirte que...   TE ADORO, simplemente porque existes.  ***Charles Chaplin*** |

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**REFLEXIÓN CON JÓVENES**

***Nos ponemos en la presencia de Jesús……Si ayuda concentrarnos y pedirle nos abra el corazón…dejamos un rato de silencio e interiorización… Decimos Ven Señor Jesús…***

**19. TRANQUILO HIJO, SON SÓLO EXTRANJEROS**

**Por Eduardo Galeano   
Seré curioso. A mediados del año pasado, mientras esta guerra se estaba incubando, George W. Bush declaró que "debemos estar listos para atacar en cualquier oscuro rincón del mundo". Irak es,pues, un oscuro rincón del mundo.**

¿Creerá Bush que la civilización nació en Texas y que sus compatriotas inventaron la escritura? ¿Nunca escuchó hablar de la biblioteca de Nínive, ni de la torre de Babel, ni de los jardines colgantes de Babilonia? ¿No escuchó ni uno solo de los cuentos de las mil y una noches de Bagdad? [...]  
En 1898, el presidente William McKinley declaró que Dios le había dado la orden de quedarse con las islas Filipinas, para civilizar y cristianizar a sus habitantes. McKinley dijo que habló con Dios mientras caminaba, a medianoche, por los corredores de la Casa Blanca. Más de un siglo después, el presidente Bush asegura que Dios está de su lado en la conquista de Irak. ¿A qué hora y en qué lugar recibió la palabra divina? ¿Y por qué Dios habrá dado órdenes tan contradictorias a Bush y al Papa de Roma? Se declara la guerra en nombre de la comunidad internacional, que está harta de guerras. Y, como de costumbre, se declara la guerra en nombre de la paz.  
La sociedad de consumo, borracha de petróleo, tiene pánico al Síndrome de abstinencia. En Irak, el elixir negro es el menos costoso y, quizá, el más cuantioso. En una manifestación pacifista, en Nueva York, un cartel pregunta: "¿Por qué el petróleo nuestro está bajo las arenas de ellos?"  
Estados Unidos ha anunciado una larga ocupación militar, después de la victoria. Sus generales se harán cargo de establecer la democracia en Irak. ¿Será una democracia igual a la que regalaron a Haití, República Dominicana o Nicaragua? Ocuparon Haití durante 19 años y fundaron un poder militar que desembocó en la dictadura de Francoise Duvalier. Ocuparon Dominicana durante nueve años y fundaron la dictadura de Rafael Leonidas Trujillo.

*"debemos estar listos para atacar en cualquier oscuro rincón del mundo".*

Ocuparon Nicaragua durante 21 años y fundaron la dictadura de la familia Somoza. La dinastía de los Somoza, que los marines habían puesto en el trono, duró medio siglo, hasta que en 1979 fue barrida por la furia popular. Entonces,el presidente Ronald Reagan montó a caballo y se lanzó a salvar a su país amenazado por la revolución sandinista. Nicaragua, pobre entre los pobres, tenía, en total, cinco ascensores y una escalera mecánica, que no funcionaba. Pero Reagan denunciaba que Nicaragua era un peligro; y mientras él hablaba, la televisión mostraba un mapa de Estados Unidos tiñéndose de rojo desde el sur, para ilustrar la invasión inminente. El presidente Bush,¿le copia los discursos que siembran el pánico? ¿Bush dice Irak donde Reagan decía Nicaragua? [...]  
  
¿Sabía usted que el presidente Dwight D. Eisenhower dijo, en 1953, que la "guerra preventiva" era un invento de Adolfo Hitler? Afirmó: "Francamente, yo no me tomaría en serio a nadie que me viniera a proponer una cosa semejante".[...]  
¿Quién amenaza la paz universal? ¿Irak? ¿Irak no respeta las resoluciones de la Organización de Naciones Unidas(ONU)?

Nadie que conozcas, querido. Sólo extranjeros.

¿Las respeta Bush, que acaba de propinar la más Espectacular patada a la legalidad internacional? ¿Las respeta Israel, país especializado en ignorarlas? Irak ha desconocido 17 resoluciones de la ONU. Israel, 64. ¿Bombardeará Bush a su más fiel aliado? [...]   
Durante unos cuantos días, Naciones Unidas cubrió con una cortina el Guernica de Picasso, para que esa desagradable escenografía no perturbara los toques de clarín de Colin Powell. ¿De qué tamaño será la cortina que esconderá la carnicería de Irak, según la censura total que el Pentágono ha impuesto a los corresponsales de guerra?  
Y una pregunta final, que pido prestada a John Le Carré:  
-¿Van a matar a mucha gente, papá?   
-Nadie que conozcas, querido. Sólo extranjeros.

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**REFLEXIÓN CON JÓVENES**

***Preparamos el corazón para entrar en contacto con Jesús…***

**20. ARMAS Y DERECHOS HUMANOS**

**Por Amnistía Internacional**

**En 1945, los países fundadores de la Organización de las Naciones Unidas, acordaron impedir que los horrores de la Segunda Guerra Mundial se reproduzcan.**

De esta forma, tres años después, en la [Declaración Universal](http://www.unhchr.ch/udhr/lang/spn.htm) de los Derechos del Humanos , la Asamblea general concretó que el respeto a los derechos humanos y a la dignidad de la persona humana "son los fundamentos para la libertad, justicia y paz en el mundo". También se invitó a todos los Estados miembros y a las organizaciones interesadas a que observaran el 10 de diciembre de cada año como Día de los Derechos Humanos.   
  
Hoy 1.300 personas morirán a causa de las armas convencionales

"Los cinco miembros permanentes del Consejo de Seguridad de la ONU, que son los principales fabricantes y comerciantes de armas"

Frente a esta cifra diaria de mortalidad, un número cada vez mayor de gobiernos están manifestando su apoyo a un control más estricto sobre las armas.  
  
Los dirigentes políticos de Brasil, Camboya, Malí, Macedonia, Costa Rica, Finlandia y los Países Bajos han prometido su apoyo a un tratado internacional sobre el comercio de armas. Este decisivo anuncio se ha producido apenas dos meses después del lanzamiento de la campaña "Armas bajo Control".  
  
La secretaria general de Amnistía Internacional ha declarado: "El creciente apoyo a un tratado sobre el comercio de armas es una gran inspiración. Confío en que animará a los cinco miembros permanentes del Consejo de Seguridad de la ONU, que son los principales fabricantes y comerciantes de armas, a adoptar también un control legalmente vinculante sobre las armas. Sin un compromiso a este respecto, su promesa de respetar y defender la Declaración Universal de Derechos Humanos no será más que palabras huecas".  
  
"Ahora, 55 años después de firmarse la Declaración Universal de Derechos Humanos, nos alegra ver el creciente compromiso de respaldarla controlando las armas que son responsables de tantas violaciones de derechos humanos", ha manifestado Barbara Stocking, directora de Oxfam. "Estamos presenciando los primeros pasos fundamentales para poner bajo control el comercio de armas."

¿Qué te dice esto a ti, que tantas veces nos vivimos tan lejos de estas realidades?

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**REFLEXIÓN CON JÓVENES**

***Preparamos el corazón para entrar en contacto con Jesús…***

**21. Mr. FLEMING**

Su nombre era Fleming, un agricultor pobre de Inglaterra.   
Un día, mientras trataba de ganarse la vida para su familia, escuchó a alguien pidiendo ayuda desde un pantano cercano. Inmediatamente soltó sus herramientas y corrió hacia el pantano.   
Allí, enterrado hasta la cintura en el lodo negro, estaba un niño aterrorizado, gritando y luchando   
tratando de liberarse del lodo.  
El agricultor Fleming salvó al niño de lo que pudo ser una muerte segura, lenta y terrible.  
  
Al día siguiente, un carruaje muy pomposo llegó hasta los predios del agricultor inglés.   
Un noble inglés, elegantemente vestido, se bajó del vehículo y se presentó a sí mismo como el   
padre del niño que Fleming había salvado.  
- Yo quiero recompensarlo,   
-dijo el noble inglés-,   
Usted salvó la vida de mi hijo.  
- No, yo no puedo aceptar una recompensa por lo que hice,   
-respondió el agricultor inglés,   
rechazando la oferta-, sólo hice lo que debía.  
En ese momento el propio hijo del agricultor salió a la puerta de la casa de la familia.  
-¿Es este su hijo? preguntó el noble inglés.  
-Sí,   
-respondió el agricultor lleno de orgullo.  
- Le voy a proponer un trato,   
déjeme llevar a su hijo y ofrecerle una buena educación.  
Si él es parecido a su padre, crecerá hasta convertirse en un hombre   
del cual usted estará muy orgulloso. El agricultor aceptó.  
  
Con el paso del tiempo, el hijo de Fleming el agricultor, se graduó en la Escuela de Medicina   
de St. Mary's Hospital en Londres, y se convirtió en un personaje mundialmente conocido.  
Algunos años después, el hijo del noble inglés, cayó enfermo de pulmonía.  
-¿Qué lo salvó? La Penicilina.   
-El nombre del noble inglés? Randolph Churchill.  
-El nombre de su hijo? Sir Winston Churchill, primer ministro británico durante la II Guerra mundial,   
y uno de los artífices de la resistencia inglesa, y del fin del nazismo.  
-El nombre del hijo del agricultor, Alexander Fleming, descubridor de la Penicilina.   
  
Un sólo acto "insignificante", Cambió la historia?  
  
Nuestros actos como cristianos jamás pasaran por desapercibidos, recuerda que Dios siempre estará presente para tornar nuestro granito de arena en grandes cosas.  
  
No olvidemos que la manera en que nos comportemos afectará a los que nos rodean y aún más a nosotros mismos. Refleja siempre a Jesús que vive en ti.

¿Qué te dice esto? ¿Qué aprendizaje podemos sacar para nuestra vida? ¿Es aplicable?...

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**CUENTO CON JÓVENES**

***Pidamos luz a Jesús para lo que nos quiere regalar este día… le pedimos se haga presente en este cuarto de hora…***

**22. EL PUERCO ESPÍN**

Durante la era glacial, muchos animales morían por causa del frío.   
  
Los puercos espín, percibiendo esta situación, acordaron vivir en grupos, así se daban abrigo y se protegían mutuamente.   
  
Pero las espinas de cada uno herían a los vecinos más próximos, justamente a aquellos que le brindaban calor. Y, por eso, se separaban unos de otros.   
  
Nueva vez volvieron a sentir frío y tuvieron que tomar una decisión: o desaparecían de la faz de la tierra o aceptaban las espinas de sus vecinos. Con sabiduría, decidieron volver y vivir juntos.   
  
Aprendieron así a vivir con la pequeñas heridas que una relación muy cercana les podía ocasionar, porque lo que realmente era importante era el calor del otro. Sobrevivieron.   
  
La mejor relación no es aquella que une personas perfectas, es aquella donde cada uno acepta los defectos del otro y consigue perdón por los suyos propios.

¿Qué te dice esto? ¿Qué aprendizaje podemos sacar para nuestra vida? ¿Es aplicable?...

*(Después de compartirlo terminamos haciendo peticiones a Jesús que nazcan de lo que este cuento nos iluminó… y Padre Nuestro al final)*

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**REFLEXIÓN CON JÓVENES**

**23. LA AMISTAD HABLA DE DIOS**

Hay algunas cosas en nuestra vida que, de alguna forma, son reflejo de Dios. Tal vez no lo vemos tal y como es, pues siempre es mayor que lo que percibimos. Pero **hay algunas formas de vivir, de ser, de estar y de querer, que nos hablan de Dios… Y la amistad es una de ellas**.  
  
Me alegro de tener gente cercana. Vidas que se cruzan con la mía. Rutas que hemos recorrido juntos (al menos por un trecho), por senderos que a veces se separan y luego se entrecruzan de nuevo. **Me siento afortunado por que hay nombres que forman parte de mi vida, no como un apunte en una agenda, sino como una historia compartida.** Hoy sé que no se puede mitificar la amistad, que a veces es sublime y a veces horrible (o ambas). Sé que no te libra de las batallas (a veces las provoca), y casi siempre se construye desde lo más cotidiano. No te libra de momentos de soledad. **Pero es importante darte cuenta de quiénes son “tus gentes.”**

1. **Nos necesitamos**

Es tan sencillo como eso. **Solos no podemos salir adelante.** En los momentos de alegría hace falta alguien con quien compartirla. Y en los de tristeza alguien para acompañar la desazón. Gente con quien poder reírse y sentirse en paz. En quienes confiar y a quienes poder acudir sin necesidad de inventar excusas.   
  
Tampoco podemos mitificar la amistad (como lo hace uno cuando es adolescente). Mis amigos también tienen sus manías -como yo las mías-. **Les quiero tal y como son.** Sé que podemos discutir, pero al final los vínculos siguen inamovibles. Puede haber tormentas, y saldremos de ellas más fortalecidos. Y qué alegría cuando recibes un mensaje de alguien a quien le habías perdido la pista. O cuando los caminos, que siempre juegan con nosotros, se vuelven a cruzar. Qué bien sienta cuando, estando agitado, aparece esa presencia familiar que me ayuda a reírme de mí mismo.

|  |  |
| --- | --- |
|  | **¿Quiénes son los nombres importantes de tu vida? Los amigos que has ido teniendo en tu historia Pídele a Dios por ellos** |

**2. Buenos amigos**

No puedo dar una definición de lo que es “un buen amigo”. ¿Es aquél con quien compartes mucha intimidad, o poca? ¿Con quien hablas de todo, o casi? ¿Con quien te sientes a gusto? Pues sí y no. **Cada historia, cada relación, cada amistad, es un poco distinta.**   
  
En unos casos está hecha de compartir lo cotidiano, y en otras de abrir el corazón desnudo. En unos casos surge casi a bote pronto, sin saber muy bien por qué, y en otros nace del trabajo común, del tiempo gastado con otros, de irse conociendo despacio… Hay con quien te ríes de veras, y con quien puedes mostrar tu enfado.   
  
**Pero, en todo caso, todos esos brazos cercanos, esas vidas que se asoman a la mía, esos momentos que van tiñendo mi horizonte se vuelven parte del suelo firme en el que se puede construir una vida.**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **¿En qué sentido crees tú que la amistad nos habla de Dios?** |

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**REFLEXIÓN CON JÓVENES**

***Pidamos luz a Jesús para lo que nos quiere regalar este día… le pedimos se haga presente en este cuarto de hora…***

**24. ¡¡ÁNIMO!!**

Al que algo quiere, algo le cuesta. Eso dice uno de esos refranes populares, cargados de sentido común y de sabiduría centenaria (muy útil aunque terrible en tiempo de exámenes). No pretendo ser un agonías que critique el que a veces las cosas se consigan sin grandes sacrificios. Pues bendito sea Dios. Después de todo, partimos de que todo lo que de El recibimos es por que él quiere, y no por que nos lo ganemos a golpe de esfuerzo.   
Pero, al mismo tiempo, creo que merece la pena **rescatar el valor que tiene luchar por lo que uno cree, ama y desea**, (que ya hace mucho que alguien habló de “cargar con la cruz que nos toca cada día”). El estudiante, el trabajador, el enamorado, el padre y la madre, el cura, la escritora, el programador o la artista… cualquiera de nosotros sabe que, en el fondo, la vida no es estar indolente viendo el tiempo pasar. Que **merece la pena apostar por algo**. Y en tiempos de cuesta arriba (enero lo puede ser), es útil recordarlo

1. **Proyectos**

Crecer es ir tomando decisiones que tienen que ver con aquello que tú eliges. Es, en el fondo, hacer de la vida verdaderamente “tu” vida. Por supuesto, no quiere decir que te conviertas en tu único Dios, autónomo, independiente, superior… Todos necesitamos referencias, guías, ayuda. Y las encontramos en otros, (y ojalá en Dios). Pero al final vamos apostando. Y soñamos trabajos, vidas, relaciones… y en la medida que sabemos, vamos luchando para convertir nuestros sueños en realidad.   
**Es importante saber a dónde va uno –o al menos lo que te gustaría- , coger las riendas y el timón de la vida, y sentirse en marcha.**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Dame un horizonte digno. Enséñame a desear con pasión, inteligencia, corazón y entrañas. Ilumíname, Señor, para que en la vida sepa hacia dónde camino y por qué.** |

**2. ¿Sacrificio?**

El espíritu de sacrificio no es la inmolación gratuita, ni la renuncia masoquista, ni el amargarse, por aquello de parecer más virtuoso. Generalmente los sacrificios, cuando son autoimpuestos e innecesarios, terminan consiguiendo que la persona sacrificada restriegue su virtud como un arma contra los otros.   
**Más bien se trata de implicarte a fondo por algo o alguien que te importa**. (¿no es sacrificio lo de nuestros padres en tantas ocasiones?) O asumir que en todo camino hay etapas de logros y otras de esfuerzo (como el deportista, que antes de llegar a ningún podio ha pasado buena parte de su vida entrenando…).   
Es la capacidad de aceptar que, en los proyectos, en los sueños, en los intentos, a veces toca gastarse. La clave está en hacerlo como respuesta, enraizado en la pasión por algo, desde una libertad tranquila, que asume costes en las opciones…

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Que nuestro sacrificio sea por algo (y alguien) que merezca la pena. Que abracemos causas dignas, en el fondo porque tenemos en la vida algo que nos apasiona…** |

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**REFLEXIÓN CON JÓVENES**

***Pidamos luz a Jesús para lo que nos quiere regalar este día… le pedimos se haga presente en este cuarto de hora…***

**25. SU MIRADA**

Hay quien tiene miedo a Dios. Como si fuera primero juez y después verdugo. Como si Dios fuese el ojo inquieto, atento a nuestras traiciones y nuestros errores. Como si Dios estuviese afilando el hacha para golpear.   
  
Hay quien piensa que Dios es el que siempre te va a pedir lo que más te cuesta, el que va a llevar cumplida cuenta de tus miserias… pero, ¿cómo tener miedo a quien sabes que te quiere? **¿Cómo temblar asustado ante quien te ha creado tan lleno de vida?** ¿Cómo desconfiar de quien se estremece cuando tú sufres?

1. **El Dios que mira mal**

|  |
| --- |
| “Entonces el siervo le dijo: Señor, sé que eres un hombre duro, que cosechas donde no sembraste y recoges donde no esparciste. Por eso me dio miedo, fui y escondí en tierra tu talento”. (Mt 25, 24) |

Ese miedo al castigo, a la muerte eterna, a la condenación… ¡Ay! Palabras que parecen de otra época, que hoy se nos atragantan un poco. Es verdad que muchas veces nos sabemos limitados. Es verdad que a ratos nos pesa con incertidumbre el sentir que podríamos hacer más, construir más, amar más, vivir mejor… pero **no deberíamos sentir que Dios está ahí reprochándonos o preparando su venganza. En todo caso está ahí esperándonos, siempre, con los brazos abiertos y el corazón herido**. Porque, ¿de veras se trata de vivir bajo la sombra de una ley impuesta? ¿Es el miedo un motor para nuestra fe? ¿Es que Dios es un amarga-fiestas, un castra-vidas, un pepito grillo incómodo y molestón? Pues vaya panorama No. Dios es el que quiere lo mejor para su mundo… y sólo desde esa perspectiva nuestro amor será respuesta, nuestra entrega donación y nuestra fe será abrazo.

|  |  |
| --- | --- |
|  | **¿Soy de los que siempre percibo lo de Dios como la opción aburrida, triste, impuesta?  ¿Pienso en Dios antes como padre o como juez?** |

**2. El Dios de la otra mirada**

No es un salvoconducto para vivir a lo loco o como si todo diese igual. Dios es bueno, y su justicia está teñida de misericordia, y su amor perdona hasta en la cruz. Tan bueno que se estremece con el dolor inocente, y llora con cada herida. **Su proyecto para la humanidad es de esperanza, no de condena. Y el pecado, antes que enfadarle, le golpea.**   
  
Si descubro sobre mí esa mirada de Dios veré que me contempla con los ojos tiernos del padre esperanzado, que ve antes las oportunidades que las caídas. Descubriré su llamada como horizonte, y su propuesta como bendición. Y veré que antes que una vara para golpearme lo que tiende hacia mí, una y otra vez, son los brazos, para construir con Él

|  |  |
| --- | --- |
|  | **¿Y tú, con qué mirada te quedas?** |

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**CUENTO CON JÓVENES**

***Nos damos un momento para hacer presente a Jesús, ponernos en su presencia y pedirle nos abra a lo que nos quiere decir hoy…***

**26. ¿POBRES?**

Al concluir el viaje y de regreso a casa el padre le pregunta a su hijo:  
  
- ¿Qué te pareció el viaje?   
- ¡Muy bonito papá!   
  
- ¿Viste que tan pobre puede ser la gente?   
- ¡Si!   
  
- ¿Y que aprendiste?   
- Vi que nosotros tenemos un perro en casa, ellos tienen cuatro.  
Nosotros tenemos una piscina que llega de una barda a la mitad del jardín, ellos tienen un arroyo que no tiene fin.   
Nosotros tenemos unas lámparas importadas en el patio, ellos tienen las estrellas.   
  
El patio llega hasta la barda de la casa, ellos tienen todo un horizonte de patio.   
Ellos tienen tiempo de platicar y convivir en familia; tu y mi mamá tienen que trabajar todo el tiempo y casi nunca los veo.   
  
Al terminar el relato, el padre se quedo mudo… y su hijo agrego:   
  
- ¡Gracias papá por enseñarme lo pobres que podemos llegar a ser!  
  
"Hay quienes se hacen ricos, y no tienen nada: Y hay quienes se hacen pobres, y tienen muchas riquezas."

¿Qué te dice esto? ¿Qué aprendizaje podemos sacar para nuestra vida? ¿Es aplicable?...

*(Después de compartirlo terminamos haciendo peticiones a Jesús que nazcan de lo que este cuento nos iluminó… y Padre Nuestro al final)*

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**REFLEXIÓN CON JÓVENES**

***Nos damos un momento para hacer presente a Jesús, ponernos en su presencia y pedirle nos abra a lo que nos quiere decir hoy…***

**27. LOS GANSOS**

***"Nadie tiene mayor amor que este, que ponga alguno su vida por sus amigos."***

Él próximo otoño, se podrá ver a los gansos emigrar dirigiéndose a un lugar más cálido para pasar el invierno, se observará que vuelan formando una V, una V corta. Tal vez te interese saber que la ciencia ha descubierto por qué vuelan en esa forma. Se ha comprobado que, cuando cada pájaro bate sus alas, produce un movimiento en el aire que ayuda al pájaro que va detrás de él. Volando en V, la bandada completa aumenta su poder, por lo menos un 71% más que si cada pájaro volara solo.   
  
Las personas que comparten una dirección común y tienen sentido de comunidad, pueden llegar a cumplir sus objetivos más fácil y rápidamente, porque van apoyándose mutuamente, haciendo que los logros sean aún mejores.   
  
Cada vez que un ganso se sale de la formación, siente inmediatamente la resistencia del aire, se da cuenta de la dificultad de hacerlo solo y rápidamente regresa a la formación, para beneficiarse del poder del compañero que va adelante.   
  
Si nos unimos y nos mantenemos juntos a aquellos que van en nuestra misma dirección, el esfuerzo será menor. Será más sencillo y placentero el logro de alcanzar las metas previstas.   
  
Cuando el líder de los gansos se cansa, se pasa a uno de los lugares de atrás y otro ganso toma su lugar. Los hombres obtendremos los mejores resultados si nos apoyamos en los momentos duros, si nos respetamos mutuamente en todo momento compartiendo los problemas y los momentos más difíciles.   
  
Los gansos que van detrás graznan para alentar a los que van adelante a mantener la velocidad. Una palabra de aliento a tiempo ayuda, da fuerza, motiva y produce el mejor de los beneficios.   
  
Finalmente, cuando un ganso se enferma o cae herido por un disparo, otros dos gansos salen de la formación y lo siguen para ayudarlo y protegerlo. Se quedan acompañándolo hasta que esté nuevamente en condiciones de volar o hasta que muera y sólo entonces los dos acompañantes vuelan a su bandada o se unen a otro grupo.   
  
Si nosotros tuviéramos la inteligencia de un ganso, nos mantendríamos uno al lado del otro apoyándonos y acompañándonos. Si hacemos realidad el espíritu de equipo, si pese a las diferencias podemos conformar un grupo humano para afrontar todo tipo de situaciones, si entendemos el verdadero valor de la amistad y si somos conscientes del sentimiento de compartir, la vida será más simple y el vuelo de los años más placentero.

¿Qué te dice esto? ¿Qué aprendizaje podemos sacar para nuestra vida? ¿Es aplicable?...

*(Después de compartirlo terminamos recordando a esos AMIGOS que siempre nos han apoyado y poniéndolos en el corazón de Jesús … y Padre Nuestro al final)*

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**REFLEXIÓN CON JÓVENES**

***Pidamos a Jesús que nos de hoy la claridad en nuestro espíritu para hacer vida lo que vamos a escuchar…***

**28. LA OTRA MUJER**

Después de varios años de matrimonio, descubrí una nueva manera de mantener viva la chispa del amor. Desde hace poco había comenzado a salir con otra mujer, en realidad había sido idea de mi esposa.  
"Tú sabes que la amas." Me dijo un día, tomándome por sorpresa. "La vida es demasiado corta, debes dedicarle tiempo."  
"¡Pero yo te amo a ti!" Protesté.  
"Lo sé. Pero también la amas a ella."  
  
La otra mujer, a quien mi esposa quería que yo visitara, era mi MADRE, quien era viuda desde hacía 19 años, pero las exigencias de mi trabajo y mis 3 hijos hacían que solo la visitara ocasionalmente Esa noche la llamé para invitarla a cenar y al cine. "¿Qué te ocurre? ¿Estás bien?" Me preguntó mi madre. Ella es el tipo de mujer que una llamada tarde en la noche, o una invitación sorpresiva es indicio de malas noticias.  
  
"Creí que sería agradable pasar algún tiempo contigo." Le respondí. "Los dos solos."  
Reflexionó sobre ello un momento. "Me agradaría muchísimo." Dijo.  
Ese viernes mientras conducía para recogerla después del trabajo, me encontraba algo nervioso, era el nerviosismo que antecede a una cita... Y ¡por Dios, cuando llegué a su casa, advertí que ella también estaba muy emocionada con nuestra cita. Me esperaba en la puerta con su abrigo puesto, se había rizado el cabello y usaba el vestido con que celebró su último aniversario de boda, su rostro sonreía e irradiaba luz como un ángel.  
"Les dije a mis amigas que iba a salir con mi hijo, y se mostraron muy impresionadas." Me comentó mientras subía a mi auto. "No pueden esperar a mañana para escuchar acerca de nuestra velada."  
  
Fuimos a un restaurante no muy elegante, pero sí acogedor, mi madre se aferró a mi brazo como si fuera -La primera dama-. Cuando nos sentamos, tuve que leerle el menú. Sus ojos solo veían grandes figuras. Cuando iba por la mitad de las entradas, levanté la vista; mamá estaba sentada al otro lado de la mesa, y me miraba. Una sonrisa nostálgica se le delineaba en los labios.  
"Era yo quien leía el menú cuando eras pequeño." Me dijo.  
"Entonces es hora de que te relajes y me permitas devolver el favor." Respondí.  
Durante la cena tuvimos una agradable conversación; nada extraordinario, solo ponernos al día con la vida del otro. Hablamos tanto que nos perdimos el cine.   
"Saldré contigo otra vez, pero sólo si me dejas invitar." Dijo mi madre cuando la llevé a casa. Asentí.  
"¿Cómo estuvo tu cita?" Quiso saber mi esposa cuando llegué aquella noche.  
"Muy agradable... Mucho más de lo que imaginé." Contesté.  
  
Días más tarde mi madre murió de un infarto masivo, todo fue tan rápido, no pude hacer nada. Al poco tiempo recibí un sobre con copia de un cheque del restaurante donde habíamos cenado mi madre y yo, y una nota que decía: La cena la pagué por anticipado, estaba casi segura, de que no podría estar allí, pero igual pagué 2 platos uno para ti y el otro para tu esposa, jamás podrás entender lo que aquella noche significó para mí.  
Te amo.  
  
En ese momento comprendí la importancia de decir a tiempo: "TE AMO" y de darles a nuestros seres queridos el espacio que se merecen; nada en la vida será más importante que Dios y tu familia, dales tiempo, porque ellos no pueden esperar.

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**CUENTO CON JÓVENES**

***Nos ponemos en las manos de Jesús y vamos a dejarnos cargar por El para que nuestro corazón descanse y confíe.***

**29. RIO CONGELADO**

Un viajero muy cansado llegó a la orilla de un río y se percató que No había un puente por el cual se pudiera cruzar. Era invierno y la superficie del río se hallaba congelada. Obscurecía y deseaba llegar pronto al pueblo que se encontraba a poca distancia del río, mientras hubiera suficiente luz para distinguir el camino.  
  
Llegó a preguntarse si el hielo sería lo suficientemente fuerte para soportar su peso. Como viajaba solo y no había nadie más en los alrededores, una fractura y caída en el río congelado significaría la muerte; pero pasar la noche en ese hostil paraje representaba también el peligro de morir por hipotermia.  
  
Por fin, después de muchos titubeos y miedos, se arrodilló y comenzó, muy cauteloso, a arrastrase por encima del hielo. Pensaba que, al distribuir el peso de su cuerpo sobre una mayor superficie, sería menos probable que el hielo se quebrara bajo su peso. Después de haber recorrido la mitad del trayecto en esta forma lenta y dolorosa, de pronto escuchó el sonido de una canción detrás de sí.  
  
De la noche salió un carruaje tirado por cuatro caballos, lleno de carbón y conducido por un hombre que cantaba con alegría mientras iba en su despreocupado camino.  
  
Allí se encontraba nuestro temeroso viajero, arrastrándose con manos y pies, mientras, a su lado, como un viento invernal, pasaba el alegre y confiado conductor con su carruaje, caballos y pesada carga por el mismo río.  
  
Esta historia nos ilustra cómo muchas personas pasan por las dificultades que les presenta la vida:  
  
Unos se quedan en la orilla de la indecisión, incapaces de decidir qué camino tomar. Otros prefieren permanecer allí, tratando de reunir suficiente valor para llegar al otro lado del problema en que se encuentran. Algunas personas se arrastran en la vida por temor a que las dificultades se les vuelvan adversas (se les rompa el hielo). Su fe no es lo bastante fuerte para sostenerlos de pie en medio de la adversidad. Existen los que van silbando por el camino. Saben en quién tienen puesta su confianza y su fe es inquebrantable.  
  
Por eso cuando se te presenten por la vida, ríos de adversidades, no debes temer, ni arrastrarte por la vida. Dios nos ha prometido ayuda y con ésta, podemos enfrentar la dificultad y llegar con seguridad al otro lado.   
  
"Fiel es Dios que nunca nos va a dejar ser tentados más allá que nuestras propias fuerzas. Sino que junto con la prueba, nos dará la fortaleza para poder resistir." (1 Corintios 10:13)

**CUARTO DE HORA TERESIANO**

**REFLEXIÓN CON JÓVENES**

***Nos damos un momento para hacer presente a Jesús, ponernos en su presencia y pedirle nos abra a lo que nos quiere decir hoy…***

**30. GANAR PERDIENDO**

¿Alguna vez has jugado dominó? Cuando yo era muchacho, jugar dominó era uno de los pasatiempos favoritos. Hace algún tiempo, mientras visitaba a una familia, vi a un joven muchacho y a su abuelo jugando ese juego. Al pensar en los días de mi niñez me vino a la mente un torrente de recuerdos.  
  
Lo extraño del juego de dominó es que se gana perdiendo. Para ganar, tienes que perder tus fichas. El que primero se deshace de sus fichas gana el juego. Tienes que dar para obtener, perder para ganar, ser reducido a nada para llegar a la cima.  
  
No es como el béisbol, el tenis u otros juegos, en los que el mayor número de carreras, puntos o anotaciones determina al ganador. ¡No! En el dominó, el que triunfa es el que primero llega a la nada.  
  
La regla del hombre natural es: «Consigue todo lo que puedas.» La regla del hombre espiritual debería ser: «Da todo lo que puedas.» En la esfera espiritual, sólo conservaremos para siempre aquello que damos.  
  
En la vida cristiana muchas veces las victorias más significativas y más importantes vienen disfrazadas en un atuendo de derrota, debemos reducirnos a nada antes de llegar a ser algo. La semilla que se guarda en el granero se enmohece y se deteriora, pero si se «bota» en el suelo aumenta 30, 60 y 100 por uno. «... si el grano de trigo no cae en la tierra y muere, queda solo. . .» (Juan 12,24).  
  
Recuerda, Jesús lo dio todo. Él es nuestro ejemplo.

¿Qué te dice esto? ¿Qué aprendizaje podemos sacar para nuestra vida? ¿Es aplicable?...